

CURRICULUM VITAE**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Casiraghi Elena
Anno di nascita	1983
Qualifica	Ricercatrice e divulgatrice scientifica
Amministrazione	
Incarico attuale	Docente a contratto
Numero telefonico dell'ufficio (se solo privato, omettere)	
E-mail istituzionale (se solo privato, omettere)	elena.casiraghi@unipv.it
Indirizzo Pec (se solo privato, omettere)	

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio (anno di conseguimento; nome e tipo di istituto di istruzione o formazione)	Dottore in Ricerca (2010, 1 anno diabetologia ed esercizio fisico con tutor Prof. Livio Luzi; 2-3 anno dietologia sportiva con tutor Prof. Enrico Arcelli; Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie). 110 Lode/110 Laurea Magistrale in Scienza dello Sport (2007, Università degli Studi di Milano – Facoltà di Scienze Motorie). Tesi svolta con Prof. C. Sforza presso Laboratorio di Anatomia del Movimento (LAFAL). 110 Lode/110 Laurea Triennale in Scienze Motorie (2005, Università degli Studi di Pavia – Facoltà di Scienze Motorie). Tesi svolta con Prof. C. Sforza presso Laboratorio di Anatomia del Movimento (LAFAL). Votazione 100/110 Istituto Magistrale Gaetana Agnesi - Milano indirizzo socio psico pedagogico. Votazione esame maturità 83/100.
Altri titoli di studio e professionali	Docente Master UNIPV Exercise Physiology and Endurance Performance Docente Centro Studi Psicologia dello Sport Docente CONI Docente CONI Lombardia Docente ASA Football Clinic

<p>Esperienze professionali (incarichi ricoperti; data; tipo di azienda o settore; principali mansioni o responsabilità)</p>	<p>Radio DeeJay Onepodcast Podcast “Buono a sapersi” (da 2024)</p> <p>Enervit consulente, ricerca e divulgazione scientifica (dal 2021 ad oggi)</p> <p>Enervit dipendente, ricerca e divulgazione scientifica (dal 2011 a giugno 2021)</p> <p>ENDU piattaforma di divulgazione in ambito sportivo (talent dal 2022)</p> <p>Università degli Studi di Pavia Docente a contratto (dal 2018)</p> <p>Radio DeeJay Trasmissione DeeJay Training Center (dal 2015)</p>
<p>Capacità linguistiche</p>	<p>Francese – buono Inglese – appena sufficiente Portoghese - sufficiente</p>
<p>Capacità nell'uso delle tecnologie</p>	<p>Utilizzo quotidiano di Windows e Machintosh</p>
<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il compilante ritiene di dover pubblicare)</p>	<p>Master SANIS sede Pavia – 1 anno; Master Zone Academy (dal 2010) Convegno Fondazione Paolo Sorbini (dal 2011) Convegni SINSEB (dal 2010) Master by Asker Jeukendrup (2023)</p> <p>Autrice di libri: Nutri la tua Energia – Cairo Editore (2024) I Super Alimenti – Cairo Editore (2022) L'alimentazione non è competizione - Cairo Editore (2020) Strategie nutrizionali nel calcio – Ed. Sport Italia (2019)</p> <p>Coautrice libro: Positive Nutrition di Barry Sears – Ed. Sperling & Kupfer (2017)</p> <p>Collaboratrice per: Gazzetta dello Sport Editoriale Sport Italia (Correre e Triathlete)</p> <p>Sito personale: www.sporteat.com</p>

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l' informativa sul trattamento dei dati personali, pubblicata al seguente link: <https://privacy.unipv.it>.

Il sottoscritto è consapevole che il presente documento potrebbe essere oggetto di pubblicazione per finalità di trasparenza sul sito web dell'Università degli Studi di Pavia.

Luogo e data...Milano, 17 aprile 2024...