

**CURRICULUM VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI**

|  |   |
|--|---|
| Nome   | Colombi Andrea  |
| Anno di nascita  | 1984  |
| Qualifica  | Fisioterapista  |
| Amministrazione  |   |
| Incarico attuale   | Docente insegnamento di ANALGESIA IN RIABILITAZIONE per il CdS di Fisioterapia a.a. 2024/2025 |
| Numero telefonico dell'ufficio (se solo privato, omettere) |   |
| E-mail istituzionale (se solo privato, omettere)           |   |
| Indirizzo Pec (se solo privato, omettere)                  |   |

**TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE**

|   |   |
|---|---|
| Titolo di studio (anno di conseguimento; nome e tipo di istituto di istruzione o formazione)                          | Laurea in Fisioterapia – 2010 – Università di Pavia   |
| Altri titoli di studio e professionali  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Laurea in Scienze Motorie – 2006 – Università di Pavia</li><li>- Orthopaedic Manipulative Physical Therapist (OMPT) – 2016 – Università di Genova</li><li>- MSc in Pain Science and Management 2023 – Keele University (UK)</li></ul>   |
| Esperienze professionali (incarichi ricoperti; data; tipo di azienda o settore; principali mansioni o responsabilità) | <p>Giu 2019 – in corso<br/><b>FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCELETRICO</b></p> <p>Presso FisioSport Pavia – libera professione</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Capacità critiche e di ragionamento clinico di livello avanzato che consentono una valutazione e una gestione efficaci dei pazienti con disturbi MSK</li><li>- Capacità di differenziare i pazienti che richiedono un approccio multimodale da parte di un singolo professionista o un approccio multidisciplinare e/o il rinvio a medici specialisti e/o altri professionisti sanitari affini</li><li>- Capacità di gestire una persona con dolore in caso di incertezza diagnostica (ad esempio, fornendo una narrazione del dolore vissuto dal paziente in assenza di una patologia</li></ul> |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
|                                    | <p>chiara, una volta escluse clinicamente patologie gravi e specifiche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Selezionare criticamente e utilizzare, in modo appropriato, una serie di interventi terapeutici tra cui l'educazione del paziente, la mobilitazione, la manipolazione e la prescrizione degli esercizi, con un'adeguata considerazione dei tempi di trattamento, dei parametri di dosaggio e della progressione degli interventi</li> </ul> <p>Nov 2017 a Mag 2019<br/> FISIOTERAPISTA MUSCOLOSCELETRICO - dipendente<br/> Complete Physiotherapy Ltd. - Archway House, Gosbrook Road, Caversham, Reading, RG4 8HU</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsabile della gestione di un ampio spettro di casi clinici aderente agli elevati standard richiesti per i report e i requisiti di governance clinica dell'azienda.</li> <li>- Programmi di riabilitazione aderenti alle linee guida nazionali ed internazionali ed integrazione di un approccio biopsicosociale al fine di formulare un'accurata diagnosi clinica, valutazione, prognosi, trattamento e piano di dimissione del paziente.</li> <li>- Comunicazione efficace con altri professionisti sanitari per garantire la continuità dell'assistenza e i migliori risultati clinici ai pazienti.</li> </ul> <p>Sett 2016 – in corso<br/> ASSISTENTE ALLA DIDATTICA – collaborazione a contratto<br/> Università di Genova - Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tutorato agli studenti nella preparazione della tesi e ricerca nelle banche dati</li> <li>- Tutorato per tirocinio clinico sia in regime ambulatoriale privato che ospedaliero presso Ospedale Santa Corona di Pietra Ligure (SV)</li> <li>- Sviluppo ed implementazione di lezioni sia teoriche che pratiche per studenti post-laurea in modalità blended learning con particolare interesse alle affezioni del rachide cervicale</li> <li>- Insegnamento delle tecniche di terapia manuale (anatomia palpatoria, mobilizzazioni articolari, manipolazioni, vertebrali, anatomia palpatoria, test clinici, esercizio terapeutico)</li> <li>- Revisione critica e continua della letteratura scientifica</li> </ul> |
| Capacità linguistiche              | Inglese: punteggio IELTS del 2016 - B2   |
| Capacità nell'uso delle tecnologie | Ottime conoscenze ed esperienza con l'utilizzo di: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistemi operativi (Windows, Mac);</li> <li>- Programmi comuni (pacchetto Office);</li> <li>- Gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.);</li> </ul>   |

|  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Software professionali e specifici per gestione bibliografia e ricerca nelle banche dati (EndNote, Mendeley, Zotero);</li> </ul>  |
| <p style="text-align: center;">Altro<br/>(partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il compilante ritiene di dover pubblicare)</p> | <p>Attività scientifica e pubblicazioni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Colombi A, Vedani S, Viceconti A, Stapleton C. The quality of reporting in randomized controlled trials investigating exercise for individuals with whiplash associated disorders; a systematic review. <i>Musculoskelet Sci Pract.</i> 2024 Jul 14;73:103145. doi: 10.1016/j.msksp.2024.103145. Epub ahead of print. PMID: 39018752.</li> <li>- Colombi, A.; Testa, M. The Effects Induced by Spinal Manipulative Therapy on the Immune and Endocrine Systems. <i>Medicina</i> 2019, 55, 448<br/><a href="https://doi.org/10.3390/medicina55080448">https://doi.org/10.3390/medicina55080448</a></li> <li>- Maselli F, Storari L, Barbari V, Colombi A, Turolla A, Gianola S, Rossettini G, Testa M. Prevalence and incidence of low back pain among runners: a systematic review. <i>BMC Musculoskelet Disord.</i> 2020 Jun 3;21(1):343. doi: 10.1186/s12891-020-03357-4. PMID: 32493481; PMCID: PMC7271446.</li> <li>- Rossettini G, Colombi A, Carlino E, Manoni M, Mirandola M, Polli A, Camerone EM, Testa M. Unraveling Negative Expectations and Nocebo-Related Effects in Musculoskeletal Pain. <i>Front Psychol.</i> 2022 Mar 16;13:789377. doi: 10.3389/fpsyg.2022.789377. PMID: 35369173; PMCID: PMC8966654</li> </ul> <p>Partecipazione a congressi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2018 – Bari XVI congresso nazionale Gruppo di Terapia Manuale GTM-AIFI<br/>Relazione dal titolo: “Il modello comunicativo sociale del dolore e la ricaduta sulla interazione paziente-clinico-contesto</li> </ul> |

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l’informativa sul trattamento dei dati personali, pubblicata al seguente link: <https://privacy.unipv.it>.

Il sottoscritto è consapevole che il presente documento potrebbe essere oggetto di pubblicazione per finalità di trasparenza sul sito web dell’Università degli Studi di Pavia.

Luogo e data Pavia, 06/08/2024