

## CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

### LUCA CORREALE

#### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE / DELL'ATTO DI NOTORIETÁ

(art. 46 e art. 47 del DPR 445/2000)

Il sottoscritto, consapevole della responsabilità penale prevista, dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate

DICHIARA

che quanto indicato nel presente documento corrisponde a verità:

#### TITOLI DI STUDIO

##### **Dottorato di ricerca in Psicologia, Neuroscienze e Statistica Medica** (A.A. 2016-2019)

XXXII ciclo, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento.

Università di Pavia.

Tesi: "Combined endurance and resistance training in women with multiple sclerosis, strength, fatigue and psychological responses: a randomized controlled trial".

Progetto di tesi sull'applicazione di protocolli di esercizio fisico e sportivo (SSD M-EDF/02).

Dottorato conseguito con valutazione: OTTIMO

Supervisore: Prof.ssa Cristina Montomoli

##### **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate** (A.A. 2012-2014)

LM67, Università di Pavia.

Tesi: "È piacevole camminare? studio delle risposte affettive, fisiologiche e percezione dello sforzo in donne obese e normopeso".

Laurea conseguita con la votazione: 110 E LODE

Relatore: Dott. Matteo Vandoni, Correlatore: Dott. Erwan Codrons

##### **Laurea Triennale in Scienze Motorie** (A.A. 2009-2012)

L22, Università di Pavia

Tesi: "Controllo cardiovascolare in giovani obesi: la rigidità arteriosa".

Laurea conseguita con la votazione: 110 E LODE

Relatore: Prof. Luciano Bernardi

#### POSIZIONE ATTUALE

##### **RTD/A** (01/07/2023-30/06/2026)

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia.

Attività didattica e di ricerca attinente al SSD M-EDF/02.

##### **Assegnista di Ricerca** (01/11/2019-31/10/2020; 01/11/2020-31/10/2021; 01/11/2021-31/10/2022; 01/11/2022-31/10/2023)

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia.

Progetto: "Studio dell'attività fisica in persone con Sclerosi Multipla".

Responsabile: Prof.ssa Cristina Montomoli

##### **Tecnico Federazione Italiana di Atletica Leggera** (Dal 2021-*in corso*)

ASD Atletica Cento Torri Pavia

Tessera istruttore n° PV0711

<b>POSIZIONI PRECEDENTI</b>	<p><b>Borsista di Ricerca</b> (01/09/2014-31/08/2015; 01/09/2015-31/08/2016) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Progetto: "Studio delle risposte affettive e dell'aderenza a programmi di allenamento".</p>
<b>DIDATTICA PER CORSO DI DOTTORATO</b>	<p><b>Docente al corso trasversale per dottorandi dell'Università di Pavia</b> (AA. 2020-2021; A.A. 2021-2022) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Modulo: "Alimentazione e attività fisica per la salute e il benessere: sfatiamo le fake news con l'evidenza scientifica". CFU: 1 Ore: 4</p>
<b>ATTIVITÀ DIDATTICA</b>	<p><b>Professore a contratto</b> (A.A. 2021-2022; A.A. 2022-2023) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – LM67. Corso: "Aspetti medici delle malattie neurologiche: attività fisica adattata". CFU: 3 Ore: 24</p> <p><b>Docente Master di I livello</b> (A.A. 2021-2022; A.A. 2022-2023) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Master Specialistico in Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita. Modulo: "Tecniche dell'attività motoria adattata nel soggetto sano e a differenti condizioni patologiche, e finalizzate alla modifica dello stile di vita". CFU: 0.5 Ore: 12</p> <p><b>Professore a contratto</b> (A.A. 2021-2022; A.A. 2022-2023) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – LM67. Corso: "Attività Motoria Adattata a Condizioni Particolari". CFU: 2 Ore: 24</p> <p><b>Professore a contratto</b> (A.A. 2019-2020; A.A. 2020-2021) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – LM67. Corso: "Attività Motoria Adattata alle Patologie". CFU: 2 Ore: 24</p> <p><b>Professore a contratto</b> (A.A. 2015-2016; A.A. 2016-2017; A.A. 2017-2018; A.A. 2018-2019) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate – LM67. Corso: "Fitness Cardiometaabolico". CFU: 3 Ore: 24</p> <p><b>Docente Formazione tutor</b> (A.A. 2015-2016) Regione Lombardia. Ministero dell'istruzione Università e Ricerca. Progetto Regionale CONI: "A Scuola di Sport: Lombardia in Gioco". Corso di formazione di tutor ed esperti per l'attività fisica nelle scuole primarie.</p> <p><b>Professore a contratto</b> (A.A. 2015-2016) Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia. Corso di Laurea Triennale in Scienze Motorie – L22. Corso: "Personal Trainer". CFU: 3 Ore: 24</p>

**Attività di tutorato** (A.A. 2012-2013; A.A. 2013-2014; A.A. 2014-2015)

Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia.

Corso di Laurea Triennale e Magistrale in Scienze Motorie – L22 - LM67.

Progetti Miur e Ateneo:

- “Assistenza nello svolgimento delle attività in progetti di ricerca nell’ambito dell’esercizio motorio preventivo ed adattato”;
- “Didattica integrativa per lo studio dell’anatomia umana”;
- “Ottimale conseguimento degli obiettivi didattici attinenti all’area didattica-formativa delle materie di educazione motoria”;
- “Assistenza agli studenti per lo studio e la preparazione dell’esame di Igiene”

Dal 2016: Correlatore di oltre 15 tesi di Laurea Triennale e Magistrale nell’ambito dell’attività fisica sportiva e adattata per il Corso di Laurea in Scienze Motorie, classi L22 ed LM67.

Dal 2019: Relatore di 25 tesi di Laurea Magistrale nell’ambito dell’attività motoria adattata alle patologie neurologiche e cardiometaboliche per il Corso di Laurea in Scienze Motorie, classi L22 ed LM67.

**ATTIVITÀ  
FORMATIVE**

01/10/2018 – 30/11/2018

**PhD traineeship**

ISSUL – Institut des Sciences du Sport de l’Université de Lausanne

CHUV – Centre Hospitalier Universitaire Vaudois

Université de Lausanne – Lausanne (CH - Suisse)

Progetto: Gait analysis in patients with peripheral artery disease (PAD).

Supervisore: Prof. Davide Malatesta

A.A. 2015-2016; A.A.2016-2017

Auditor: Master universitario di II livello: Biostatistica e Metodologia Epidemiologica IV ciclo.

Unità di Biostatistica. Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia.

Responsabile: Prof.ssa Cristina Montomoli

**PREMI**

2017

Premio Club Rotary Pavia Est Terre Viscontee: “**Rotary Youth Leadership Awards XVIII edition**”; Gardone Riviera (9-12/04/2017) Rotary District 2050.

2014

Primo premio: “**Cultura nello Sport**” anno accademico 2013/2014 – da Calzetti e Mariucci, al convegno “La forza della disabilità: dal recupero funzionale all’attività sportiva”, Pavia 9/10-05-2014.

**PARTECIPAZIONE A  
PROGETTI DI  
RICERCA**

A.A. 2022-*in corso*

Partecipazione in qualità di esperto di attività fisica e ricerca nel campo dell’esercizio fisico al progetto “TRANSFORM”, risultato vincitore del bando “Effetto ECO” di Fondazione Cariplo il 25 Novembre 2022. Il progetto ha lo scopo di promuovere soluzioni concrete per il territorio di Pavia e provincia nell’ambito della transizione ecologica ed incentivare il livello di attività fisica e mobilità attiva dei cittadini.

Responsabile progetto: Prof. Cosimo Lacava

A.A. 2022-*in corso*

Partecipazione in qualità di esperto sull’attività fisica adattata al progetto “Yes, We Can! Applicabilità di un modello scientifico-pedagogico di pause attive nelle classi scolastiche per ridurre la sedentarietà nei bambini e negli adolescenti”. Risultato vincitore al bando: Progetti di ampliamento dell’offerta formativa attraverso attività sportiva (Ambito C - adozione delle

“Pause attive”, nonché di percorsi “Pedibus” e “Bicibus” nelle istituzioni scolastiche del primo e secondo ciclo, per migliorare il benessere psicofisico, ridurre i rischi legati alla sedentarietà e incentivare sani stili di vita nell’età evolutiva) del Ministero dell’Istruzione per l’anno 2022.

Responsabile progetto: Dott.ssa Federica Scarrione (Liceo Galilei di Voghera)

A.A. 2022

Partecipazione in qualità di esperto sull’attività fisica adattata al progetto “Mobilità sostenibile e corretti stili di vita: cosa possiamo fare noi?”. Risultato vincitore al bando “Proposte di educazione ambientale e educazione alla sostenibilità” di Regione Lombardia per l’anno 2022.

Coordinatore Scientifico: Prof.ssa Cristina Montomoli (Università di Pavia)

A.A. 2020-*in corso*

Partecipazione al progetto di ricerca “Effetti della quarantena sullo stile di vita” del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell’Università di Pavia. Il progetto ha lo scopo di studiare i cambiamenti indotti dallo stato di quarantena a seguito della pandemia da Covid-19, sullo stile di vita della popolazione universitaria. In particolare, oggetto dello studio, sono le eventuali modificazioni del livello di attività fisica, delle abitudini alimentari e delle condizioni psicologiche.

Responsabili scientifici: Prof.ssa Cristina Montomoli & Prof.ssa Anna Tagliabue (Università di Pavia)

A.A. 2019-*in corso*

Partecipazione al progetto di ricerca “Attività fisica domiciliare audio-guidata a supporto di persone con ipovisione: prestazioni fisiche e qualità della vita”. Il progetto, in collaborazione con l’ICS Maugeri di Pavia, ha lo scopo di valutare la fattibilità e gli effetti indotti da un protocollo di esercizio fisico audio-guidato in persone con ipovisione grave.

Responsabili scientifici: Prof.ssa Monica Schmid (ICS Maugeri) & Prof.ssa Cristina Montomoli (Università di Pavia)

A.A. 2018-*in corso*

Sviluppo e gestione della web-app “AMA-TECH” (<https://amatech.unipv.it/login>) per l’allenamento a distanza di persone affette da sclerosi multipla. Attività di ricerca correlata al progetto per la verifica di fattibilità e sui cambiamenti di performance fisica indotti dall’applicazione di un programma di potenziamento muscolare erogato in remoto.

Promotore: Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense. Università di Pavia.

A.A. 2015-2016; A.A. 2016-2017; A.A. 2017-2018; A.A. 2018-2019

Partecipazione in qualità di docente e nelle attività di ricerca scientifica per il progetto “A Scuola di Sport – Lombardia in gioco” dall’A.A. 2015-2016 all’A.A. 2018-2019, promosso da Regione Lombardia in collaborazione con l’Ufficio Scolastico Regionale, il CONI Lombardia, il CIP Lombardia, l’ANCI Lombardia ed i Corsi di Laurea in Scienze Motorie delle Università della Lombardia (Università degli studi di Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Università degli Studi di Brescia, Università degli Studi di Pavia e Università degli Studi dell’Insubria).

Coordinatori del Progetto: Presidenti delle Associazioni e dei Corsi di Laurea in Scienze Motorie

A.A. 2017-2018; A.A. 2018-2019

Partecipazione in qualità di esperto sull’attività fisica adattata al progetto “FOOD-NET”.

Comunità Europea: Food Social Sensor Network (Food NET), risultato vincitore dei Progetti Università-Regione Lombardia per l’anno 2017.

Coordinatore Scientifico: Prof. Massimo Labra (Università degli Studi di Milano – Bicocca)

A.A. 2016-2017

Partecipazione in qualità di esperto e docente nel progetto di sensibilizzazione “Alimentiamo il Gioco”, dedicato agli studenti delle scuole primarie e secondarie. Il progetto aveva l’obiettivo di incentivare l’adozione di uno stile di vita attivo e salutare attraverso lezioni pratiche e teoriche su sport e alimentazione.

Istituzioni e associazioni coinvolte: Corso di Laurea in Scienze Motorie (Università di Pavia), Ufficio Scolastico Provinciale (Pavia) e Associazione Calcio Pavia 1911.

A.A. 2014-2015; A.A. 2015-2016; A.A. 2016-2017; A.A. 2017-2018; A.A. 2018-2019

Partecipazione in progetti di ricerca ed eventi residenziali didattici con associazioni di pazienti diabetici (tipo 1 e 2) e reparti ospedalieri di diabetologia di Lombardia e Friuli, per la promozione dell’esercizio fisico e dello sport come strumento di gestione della glicemia.

Promotori ed istituti di ricerca: Laboratorio di Attività Motoria Adattata (LAMA) dell’Università di Pavia; Sweet Team ANIAD FVG; Diabetologia di Gorizia e Monfalcone; Associazione Diabetici Provincia di Brescia; Ambulatorio di Diabetologia del Policlinico San Matteo IRCCS di Pavia; Associazione Amici del Diabetico di Milano; Diabetologia ASST degli Spedali Civili di Brescia; Associazione Diabetici Bergamaschi, sezione Ospedale di Treviglio.

A.A. 2013-2014; A.A. 2014-2015

Partecipazione al progetto “Protocollo di studio sull’intensità del cammino e risposta affettiva in adulti obesi” presso la Casa di Cura Villa Esperia (Salice Terme, PV). Il progetto aveva l’obiettivo di studiare la percezione allo sforzo e le risposte affettive a differenti intensità di cammino su treadmill, imposte esternamente dall’operatore o auto-selezionate. Responsabili scientifici: Prof. Matteo Vandoni (Università di Pavia) & Dott.ssa Chiara Turpini (Casa di Cura Villa Esperia)

## **PROFILO SCIENTIFICO- PROFESSIONALE**

Durante i miei primi anni di studio presso l’Università di Pavia ho sviluppato un forte interesse nell’ambito della ricerca scientifica. Grazie alla collaborazione con numerosi ricercatori del Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell’Università di Pavia, ho potuto approfondire e studiare da vicino le principali metodologie di ricerca, nonché sviluppare e portare a conclusione i miei primi progetti. Il mio principale ambito di ricerca è stato in principio focalizzato sulle risposte psico-fisiologiche dell’esercizio nelle principali malattie metaboliche e sugli aspetti epidemiologici dell’attività fisica per la salute della popolazione. Successivamente, le mie attività di ricerca sono state dedicate sia alla valutazione di diversi programmi di esercizio fisico nell’ambito delle patologie neurologiche, in particolare nella Sclerosi Multipla, sia ai cambiamenti della performance fisica indotti dall’attività sportiva e dall’esercizio fisico, nelle popolazioni sane di adulti e giovani, in ambito competitivo, ricreativo e scolastico.

Nel corso degli ultimi anni la mia formazione scientifica è stata costante e motivata da un forte interesse personale verso l’utilizzo delle metodiche scientifiche per incrementare le conoscenze nell’ambito dell’attività fisica. La collaborazione con diversi ricercatori in Italia e all’estero, mi ha permesso di fare esperienza su diversi aspetti della ricerca medica e dell’esercizio fisico: ipotesi, disegni di studio, preparazione e conduzione dello studio, raccolta ed analisi dei dati e scrittura di articoli scientifici. Inoltre, ho avuto modo di partecipare a numerosi convegni, nazionali ed internazionali, esponendo i risultati di alcuni dei nostri lavori.

Durante la conduzione di alcuni studi e dei test previsti dai protocolli, ho avuto modo di apprendere l’utilizzo di numerosi strumenti e software dedicati alla ricerca nell’ambito dell’attività fisica, come ad esempio: analisi della composizione corporea, pressione sanguigna, macchinari per la rilevazione del consumo di ossigeno (VO<sub>2</sub>) e strumenti per la valutazione della funzionalità muscolare.

Dal 2018 sono socio ordinario della **Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)** e del gruppo di studio “Attività motoria adattata, alimentazione, salute e fitness”.

Dal 2021 sono socio dell’**American Physiological Society (APS)**, e della sottosezione “**Central Nervous System Section**”.

## PRESENTAZIONI

### RELATORE A CONVEGNI

20/05/2022

Ministero dell'Istruzione (MI); Convegno: DIDACTA ITALIA (Firenze)

Relazione: "Yes, We Can! Applicabilità di un modello scientifico pedagogico di pause attive nelle classi scolastiche per ridurre la sedentarietà nei bambini e negli adolescenti".

06/06/2019

Regione Lombardia. ATS Brianza. Lecco (MB).

Convegno (ECM): "Attività ed Esercizio fisico nella pratica clinica del MMG. Valutare, Raccomandare e Motivare".

17/04/2019

Società Italiana di Diabetologia e Associazione Medici Diabetologi – Coccaglio (BS)

Convegno (ECM): "La programmazione della gravidanza nella donna con diabete pregestazionale"

Relazione: "L'attività fisica nel diabete pregestazionale".

14/12/2018

Regione Lombardia – ATS Brianza – Monza (MB)

Convegno (ECM): "Attività Motoria: nuove sfide per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e la promozione della salute".

Relazione: "Il ruolo del Laureato in Scienze Motorie e del Fisioterapista"

07/07/2018

European College of Sport Science (ECSS) Congress. Dublin, Ireland.

Relazione: "Six Minute Walk Distance: Reference values in healthy Italian children".

30/09/2017

SISMES IX National Congress. Università di Brescia (BS)

Relazione: "Physical activities and sedentary lifestyles: a cross-sectional study among italian primary school children".

10/06/2017

Università del Molise - Campobasso (CB)

Convegno (ECM): Instabilità posturale, movimento e benessere nel paziente anziano

Relazione: "Importanza dell'AFA nella prevenzione delle cadute".

09/05/2015

Ospedale Fate bene fratelli e Oftalmico di Milano (MI)

Seminario: "L'importanza della attività fisica sulla salute psicofisica nel diabete".

11-12/03/2016

Università degli Studi di Pavia - Pavia (PV)

Convegno: AFA (Attività Fisica Adattata) Days

Relazione: "Attività Fisica Adattata in ambito Cardiometabolico".

2014/2015

Corso di Laurea in Infermieristica – Sezione Città di Pavia (PV)

Seminario: "Movimento e percezione del corpo".

22/06/2014

Associazione diabetici bergamaschi onlus – Ospedale di Treviglio (BG)

Relazione: "Muoversi e nutrirsi bene con il diabete".

23-24-25/05/14

Amici del Diabetico Onlus – Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico (MI) – Bard (AO)  
Seminario: “Gestione dell’attività fisica nel diabete”.

22/03/14

Amici del Diabetico Onlus – Ospedale Fatebenefratelli e Oftalmico (MI)

Relazione: “Una mossa vincente: passo dopo passo. L’attività fisica come momento terapeutico per stare bene e controllare la glicemia”.

### **Pubblicazioni su riviste indicizzate**

**Correale L.**, Martinis L., Tavazzi E., Pedullà L., Mallucci G., Bricchetto G., Bove M., Ponzio M., Borrelli P., Monti MC., Bergamaschi R., Montomoli C. Barriers to exercise and the role of general practitioner: a cross-sectional survey among people with multiple sclerosis. *Frontiers in Neurology* (I.F. **4.1 – Q1**); 13; 2022; ISSN 1664-2295; doi.org/10.3389/fneur.2022.1016143.

**Correale L.**, Montomoli C., Bergamaschi R., Ivaniski-Mello A., Peyré-Tartaruga L.A., Buzzachera C.F. Bilateral coordination of gait at self-selected and fast speed in patients with multiple sclerosis: a case-control study. *Multiple Sclerosis and Related Disorders* (IF: **4.8 – Q1**); 2022; ISSN 2211-0348, doi.org/10.1016/j.msard.2022.104027

Ferri Marini C., Federici A., Skinner JS., Piccoli G., Stocchi V., Zoffoli L., **Correale L.**, Dell’Anna S., Naldini C.A., Vandoni M., Lucertini F.. Effect of steady-state aerobic exercise intensity and duration on the relationship between reserves of heart rate and oxygen uptake. *PeerJ* (IF: **3 – Q2**); 2022; 10:e13190; doi.org/10.7717/peerj.13190

Bertocchi L., Vecchio R., Sorbello S., **Correale L.**, Gentile L., Buzzachera C., Gaeta M., Odone A. Impact of the COVID-19 pandemic on physical activity among university students in Pavia, Northern Italy. *Acta Bio-Medica de l’Ateneo Parmense* (Cit.Ind.Scopus: **1.8 – Q2**), vol. 92, 2021; ISSN: 0392-4203, 2doi: 10.23750/ABM.V92IS6.12232

**Correale L.**, Buzzachera C.F., Liberali G., Codrons E., Mallucci G., Vandoni M., Montomoli C., Bergamaschi R. Effect of Combined Endurance and Resistance Training in Women with Multiple Sclerosis: A randomized controlled study. *Frontiers in Neurology* (IF: **4.1 – Q1**); August 2021; 12:698460; doi: 10.3389/fneur.2021.698460

Brancaccio M., Menniti C., Gentile A., **Correale L.**, Buzzachera CF., Ferraris C., Montomoli C., Frisso G., Borrelli P., Scudiero O. Effects of the COVID-19 Pandemic on Job Activity, Dietary Behaviours and Physical Activity Habits of University Population of Naples, Federico II-Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health* (IF: **4.6 – Q2**) 18(4):1502. February 2021. DOI: 10.3390/ijerph18041502

**Correale L.**, Carnevale Pellino V., Marin L., Febbi M., Vandoni M. Comparison of an Inertial Measurement Unit System and Baropodometric Platform for Measuring Spatiotemporal Parameters and Walking Speed in Healthy Adults. *Motor Control* (IF: **1.5 – Q4**). November 2020. DOI: 10.1123/mc.2020-0060

Marini, C., **Correale, L.**, Pellino, V., Federici, A., Vandoni, M., Lucertini, F. Assessing Maximal Oxygen Uptake: Creating Personalized Incremental Exercise Protocols Simply and Quickly. *Strength & Conditioning Journal* (IF: **2.5 – Q2**) Online 2020; Print February 2021 - Volume 43 - Issue 1 - p 86-92; doi: 10.1519/SSC.0000000000000569

Codella R., Puci M.V., Vandoni M., **Correale L.**, Galvani C., Togni F., Casolo F., Passi A., Orizio C., Alberti G., Esposito F., Montomoli C., La Torre A. School self-efficacy is affected by gender and motor skills: findings from an Italian study. *PeerJ* (IF: **3 – Q2**) 8(1). April 2020; doi: 10.7717/peerj.8949.

Vandoni M., Carnevale Pellino V., Dell’Anna S., Ricagno E., Liberali G., Bonfanti C., **Correale L.** Physical activity monitoring devices: energy expenditure comparison in a setting of free-living activities. *International journal of physical education, fitness, and sports*. Vol. 45-54, 8 (4); 2019. doi: 10.26524/jpefs1945.

Vandoni M., **Correale L.**, Puci MV., Galvani C., Codella R., Togni F., La Torre A., Casolo F., Passi A., Orizio C., Montomoli C. Six minute walk distance and reference values in healthy Italian children: A cross-sectional study. PLoS One (IF: **3.2 – Q1**), 2018 Oct 15;13(10). doi: 10.1371/journal.pone.0205792.

Brondino N., Rocchetti M., Fusar-Poli L., Codrons E., **Correale L.**, Vandoni M., Barbui C., Politi P. A systematic review of cognitive effects of exercise in depression. Acta Psychiatr Scand (IF: **7.7 – Q1**); 2017 Apr; 135(4):285-295. doi: 10.1111/acps.12690. Epub 2017 Jan 22.

Vandoni M., Buzzachera C.F., Ottobrini S., **Correale L.**, Borrelli P., Gigli Berzolari F., Codrons E. Perceived and objectively measured physical activity in High School students: Is there any link between aerobic fitness and psychological responses related to acute exercise? Sport Science for Health (Q4); 13, 157–164 (2017). <https://doi.org/10.1007/s11332-016-0333-6>

Vandoni M., Codrons E., Marin L., **Correale L.**, Bigliassi M., Buzzachera C.F. Psychophysiological responses to group exercise training sessions: Does the exercise intensity matter? PLoS One (IF: **3.2 – Q1**), 2016 Aug11(8): e0149997. doi:10.1371/journal.pone.0149997

Vandoni M., **Correale L.**, Del Bianco M., Marin L., Codrons E. Does reactivity to accelerometers occur in a single trial? Brief report in a sample of young adults. J Health Psychol (IF: **3.5 – Q2**). Online 2016 Feb 15. Print 2017;22(11):1458-1462. doi:10.1177/1359105316628758.

Negro M., Vandoni M., Ottobrini S., Codrons E., **Correale L.**, Buonocore D., Marzatico F. Protein Supplementation with Low Fat Meat after Resistance Training: Effects on Body Composition and Strength. Nutrients (IF: **6.7 – Q1**) 2014, 6(8), 3040-9. doi: 10.3390/nu6083040. PMID: 25093275; PMCID: PMC4145293

Calcaterra V., Vandoni M., **Correale L.**, Larizza D., De Barbieri G., Albertini R., Tinelli C., Arpesella M., Bernardi L. Deep breathing acutely improves arterial dysfunction in obese children. Evidence of functional impairment? Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (IF: **4.6 – Q1**); 1301-1309; Volume 24, Issue 12; 2014; ISSN 0939-4753. doi.org/10.1016/j.numecd.2014.06.011.

### **Capitoli di libro**

**Correale L.**, Liberali G. Sclerosi Multipla. Attività Motoria Adattata, dalla teoria alla pratica. Test e programmi di allenamento. Capitolo 04. Calzetti e Mariucci Editori. Marzo 2021. ISBN 9788860284570

Buzzachera C.F., **Correale L.**, Liberali G. Physical Activity and Cardiovascular Health. Brain and Heart Dynamics; Springer Nature; January 2020; doi: 10.1007/978-3-319-90305-7\_59-1.

### **Abstract su riviste indicizzate**

Buzzachera CF., **Correale L.**, Puci MV., Ferri Marini C., Del Bianco M., Liberali G., Codrons E., Carnevale Pellino V., Gomes Bernardes A., Vandoni M. Does Reactivity To Accelerometry Occur In A Single Swimming Trial? A Randomized, Crossover Study. Medicine & Science in Sports & Exercise 52(7S):407-407. July 2020. DOI: 10.1249/01.mss.0000678268.50674.27.

Vandoni M., Carnevale Pellino V., **Correale L.**, Liberali G., Natalucci V., Bonfadini S., Girelli A., Buzzachera CF. Accuracy Of Continuous Glucose Monitoring During Exercise in Type I Diabetes Patients. Medicine & Science in Sports & Exercise 52(7S):133-133. July 2020. DOI: 10.1249/01.mss.0000671544.86163.d7.

Buzzachera C.F., **Correale L.**, Puci M.V., Ferri Marini C., Del Bianco M., Liberali G., Codrons E., Carnevale Pellino V., Gomes Bernardes A., Vandoni M. Does Reactivity to Accelerometry Occur In A Single Swimming Trial? A Randomized, Crossover Study. Official Journal of the American College of Sports Medicine. Vol. 52 No. 5 Supplement S321; 2020.



Vandoni M., Carnevale Pellino V., **Correale L.**, Liberali G., Natalucci V., Bonfadini S., Girelli A., Buzzachera C.F. Accuracy of continuous glucose monitoring during exercise in Type I diabetes patients. *Official Journal of the American College of Sports Medicine*. Vol. 52 No. 5 Supplement S105; 2020.

Preti P.S., Ambaglio C., Carnevale Pellino V., Liberali G., **Correale L.**, Pasta G., Vandoni M. Can an Educational Camp be useful to Promote an active lifestyle in people with haemophilia? study design of Haemophilia Educational Physical Activity (HEPA) Camp. *Haemophilia Wiley*. p.110. DOI: 10.1111/hae.13911

Girelli A., Bonfadini S., Cimino E., Saullo M., **Correale L.**, Ricagno E., Ferraro O., Natalucci V., Vandoni M. Differences between interstitial and capillary glucose during different types of supervised exercise. *Diabetes Technology & Therapeutics*; Vol 21; A25-A25; 2019.

Ferri Marini C., Vandoni M., **Correale L.**, Dell'Anna S., Naldini C.A., Zoffoli L., Federici A., Lucertini F. Is the 1:1 relationship between HRR and VO2R preserved during steady-state aerobic exercise? *Sport Science for Health, Springer*.

Martinis L., Blevé M., Carnevale Pellino V., Martini E., Nappi R., Vandoni M., Brondino N., **Correale L.** Use of oral contraceptives and changes on testosterone levels and physical performance among elite athletes: preliminary results. *Sport Science for Health, Springer*.

Carnevale Pellino V., Malatesta D., Marin L., Febbi M., Haxholli S., Liberali G., Vandoni M., **Correale L.** Validity of FreeStep Baropodometric Platform: gait analysis comparison with an IMU-system (Gait-up) during different walking speeds in healthy adults. *Sport Sci Health; Springer; 2019; 15 (Suppl 1):S51*.

Pedullà L., Bove M., Bergamaschi R., **Correale L.**, Bricchetto G. Ride the wave: an explorative investigation on the perspective of people with multiple sclerosis about sports activity. *Annual RIMS Conference 2019; Multiple Sclerosis Journal 2019; 1031–1072*.

Puci M.V., Vandoni M., **Correale L.**, Galvani C., Codella R., Togni F., La Torre A., Casolo F., Passi A., Orizio C., Montomoli C. Predictors of six-minute walking test among Italian children of Italian primary school: a cross sectional study. *Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)*. 5 – 7 Ottobre 2018, Messina. *Sport Science for Health, Springer*.

Galvani C., Tommasini E., **Correale L.**, Vandoni M., Puci M., Codella R., Togni F., Casolo F., Montomoli C. Health-related field-based fitness tests: a test battery and normative values for Italian primary schools. *Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)*. 5 – 7 Ottobre 2018, Messina. *Sport Science for Health, Springer*.

Codella R., Galvani C., M. Milani, Vandoni M., **Correale L.**, Puci M.V., Togni F., Casolo F., Passi A., Orizio C., Alberti G., Montomoli C., La Torre A. Potentiated physical activity interventions are effective in ameliorating physical fitness of Italian primary school children. *SISMES 2018 di Messina; Sport Science for Health, Springer*.

Vandoni M., Carnevale Pellino V., **Correale L.**, Ricagno E., Blevé M., Ferraro O.E., Natalucci V., Bonfadini S., Cimino E., Girelli A. Discrepancies in glycaemia values during exercise sessions at different intensities. *SISMES 2018; Messina; Sport Science for Health, Springer*.

Carnevale Pellino V., **Correale L.**, Sorgente G., Ricagno E., Dell'Anna S., Liberali G., Martinis L., Ferraro O., Vandoni M. Educational physical activity camp in type 1 diabetes: Can be useful to promote an active lifestyle? *SISMES 2018; Messina; Sport Science for Health, Springer*.

**Correale L.**, Codrons E., Mallucci G., Liberali G., Ricagno E., Montomoli C., Bergamaschi R., Vandoni M. "Fatigue decrease following a combined training protocol in women with mild to moderate multiple sclerosis: a pilot study." *Sport Science for Health (2017) Vol. 12 (Suppl. 1):S1-S102; S68. Springer*.

Carnevale Pellino V., **Correale L.**, Coppi G., Ricagno E., Dell'Anna S., Codrons E., Vandoni M. "Does Sprint-Interval-Training program in addition to a standard weightlifting training can enhance snatch and clean performance?" *Sport Science for Health (2017) Vol. 12 (Suppl. 1):S1-S102; S77. Springer*.

Jonghi Lavarini G.D., Barbè S.V., Grossi P., Codrons E., **Correale L.**, Vandoni M. Lifestyle risk factors in a construction

workers population. *Sport Science for Health* (2017) Vol. 12 (Suppl. 1):S1-S102; S96. Springer.

Codrons E., Vandoni M., **Correale L.**, Fusar-Poli L., Jonghi Lavarini G.D., Brondino N. Not winning but taking part: Oxytocin variation during competition in team sport players. *Sport Science for Health* (2017) Vol. 12 (Suppl. 1):S1-S102; S100. Springer.

Puci M.V., Coppola L., Lobascio C., Pirrone L., Cereda D., **Correale L.**, Montomoli C. Gruppo OKkio alla Salute Lombardia 2016. Physical activities and sedentary lifestyles: a cross-sectional study among Italian primary school children. *Sport Science for Health* (2017) Vol. 12 (Suppl. 1):S1-S102; S32-S33. Springer.

Vandoni M., Codella R., **Correale L.**, Arpesella M., Galvani C. Physical activity level, enjoyment and academic self-efficacy in normal weight and overweight children. *Sport Science for Health* (2016) 12 (Suppl. 1):S1-S194; S31. Springer.

Vandoni M., **Correale L.**, Del Bianco M., Dell'Anna S., Jonghi Lavarini G.D., Cucco L., Ricagno E., Codrons E. One more course: can reactivity to electronic devices improve swimming performance? *Sport Science for Health* (2016) 12 (Suppl. 1):S1-S194; S42. Springer.

Vandoni M., Codrons E., Marin L., Arpesella M., Baldari C., Guidetti L., **Correale L.**, Ottobriani S., Buzzachera C.F. The affective benefice of vigorous group fitness training session: does the self-efficacy matter? *Sport Science for Health* (2013) 9 (Suppl 1):S1-S94; S57. Springer.

Vandoni M., Dell'Anna S., Codrons E., **Correale L.**, Jonghi Lavarini G.D., Carnevale Pellino V., Bonfanti C., Bertolotti G.M. Validity of consumer-based devices for physical activity quantification. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S99. Springer.

Codrons E., **Correale L.**, Vandoni M., Mattarozzi A., Villani C., D'Antona G. Three-month trial of Ai-jutsu martial art training in healthy seniors: Effects on memory and quality of life. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S93. Springer.

**Correale L.**, Codrons E., Vandoni M., Fortunati M., Del Bianco M., Marin L., Negro M. Supplementation and physical activity among Kinesiology students. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S94. Springer.

Vandoni M., **Correale L.**, Del Bianco M., Dell'Anna S., Jonghi Lavarini G.D., Carnevale Pellino V., Bonfanti C., Codrons E. Reactivity using accelerometer in a mixed urban and natural outdoor setting. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S81. Springer.

Del Bianco M., Vandoni M., **Correale L.**, Ottobriani S., Arpesella M. Portale dello Sport at UNIPV, a project to improve physical activity among students. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S72. Springer.

Del Bianco M., Marin L., **Correale L.**, Codrons E., Arpesella M., Vandoni M. Criteria for Kinesiology Degree choosing and work expectation in a sample of University of Pavia students. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S73. Springer.

Villani C., Mattarozzi A., **Correale L.**, Codrons E., Meduri C., Vandoni M., D'Antona G. Effects of three months ai-jutsu martial art training on postural stability, grip strength and flexibility in older adults. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S56. Springer.

**Correale L.**, Vandoni M., Codrons E., Regalbuto C., Chiodaroli M., Ottobriani S., Marin L. 14 days of intensive rehabilitation program improves walking autonomy in elderly despite flexibility increase. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S54. Springer.

Codrons E., Vandoni M., **Correale L.**, Fusarpoli F., Brondino N. Oxytocin variation during competition in amateur mixed-gender volleyball players. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S48. Springer.

Bertolotti G.M., Cristiani A., Vandoni M., Dell'Anna S., Bonfanti C., **Correale L.**, Codrons E., Ramat S. A new open-platform, wearable inertial measurement system for energy expenditure estimation. *Sport Science for Health* (2015) 11 (Suppl. 1):S1-S102; S16. Springer.

Ferraris C., Pepe N.L., Trentani C., Tinelli S., Borrelli P., Vandoni M., **Correale L.**, Ricagno E., Codrons E., Arpesella M., Montomoli C., Tagliabue A. Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year. Preliminary result at 3-month follow-up. *Sport Science for Health* (2014) 10; S1-S89; S28. Springer.

Codrons E., Vandoni M., Turpini C., Bellinzona E., Marin L., **Correale L.**, Ottobri S., Alemanno A., Buzzacchera C.F. The Role Of Perceived Autonomy On Psychophysiological Responses To Exercise In Norma I Weight And Obese Women. *Sport Science for Health* (2014) 10; S1-S89; S55. Springer.

Codrons E., Vandoni M., Sacchi P., **Correale L.**, Ottobri S., Leynaud Y., Marin L., Ricagno E., Abela S., Buzzacchera C.F. Associations between accelerometer-measured and self-reported physical activity in a sample of italian adolescents. *Sport Science for Health* (2014) 10; S1-S89: S69. Springer.

Codrons E., Vandoni M., Sacchi P., **Correale L.**, Ottobri S., Leynaud Y., Martinelli L., Porzio E., Buzzacchera C.F. Habitual Physical Activity in Adolescents: The Role Of Aerobic Fitness, Pleasure And Exertion To Exercise. *Sport Science for Health* (2014) 10; S1-S89: S32. Springer.

#### ***Pubblicazioni su riviste divulgative non indicizzate***

**Correale L.**, Ferraro OE, Carnevale Pellino V, Ricagno E, Liberali G, Puci MV, Vandoni M. Educational physical activity camp in type 1 diabetes can be useful to promote an active lifestyle. *The African Journal of diabetes medicine*. Vol 28, 1. November 2020.

Giurato M., Bertozzi F., **Correale L.**, Lovecchio N. Classificazione Biologica, un nuovo paradigma per lo sport giovanile. *SDS-Scuola dello Sport*. 125, 2020.

Marin L., Colombi L., Manzoni F., Febbi M., **Correale L.** Seduta dinamica con fitball previene il mal di schiena. *Tabloid di Ortopedia*, 2019 pag. 18.

**Correale L.**, Vandoni M. Stile di vita attivo, esercizio e motivazione. *La Ricerca*, 2018, anno 6 n.14 pag. 62.

Carnevale Pellino V., **Correale L.**, Marin L., Ricagno E., Vandoni M. L'aggiunta di un programma di Sprint-Interval-Training alle sessioni standard di allenamento può portare al miglioramento della performance degli esercizi di persistenza? *Strength & Conditioning*. Per una scienza del movimento dell'uomo Anno VII - Numero 26 / Ottobre-Dicembre 2018

Marin L., Vandoni M., Codrons E., **Correale L.**, Del Bianco M., Ottobri S. Attività fisica e perimenopausa. *Strength & Conditioning* anno VI numero 19; 2016; 75:78.

**Correale L.**, Vandoni M., Marin L., Codrons E. Exergames: videogiochi interattivi per attività fisica e riabilitazione. *Tabloid di Ortopedia, Orthoviews*; 2015.

Marin L., Lisi C., Di Natali G., Vandoni M., **Correale L.**, Chiodaroli M. Cervicalgia, esercizio terapeutico e sport consigliati. *Strength & Conditioning*; anno IV, numero 12: 55-58.

#### ***Abstract su atti convegno***

Pedullà, L; Carrea, L; Isolabella, L; Podda, J; **Correale, L**; Battaglia, MA; Konrad, G; Bricchetto, G; Tacchino, A. Testing feasibility and acceptance of a remotely-supported physical activity intervention in people with multiple sclerosis. *ECTRIMS 2022*; 26 – 28 October 2022; Amsterdam, Netherlands.

Bellisario, V; Squillacioti, G; **Correale, L**; Montomoli, C; Bono, R. Oxidative stress and physical activity in MS patient. A systematic review. 24th International Conference on Oxidative Stress Reduction, Redox Homeostasis and Antioxidants. June 22-24, 2022 - Paris, France.

**Correale L**, Codrons E, Mallucci G, Dell'Anna S, Jonghi Lavarini G, Liberali G, Montomoli C, Bergamaschi R, Vandoni M. Efficacy of 12 weeks of combined endurance and resistance training among women with multiple sclerosis. European College of Sport Science, Book of Abstracts, 354 (22), Jul 2017.

Codrons E, Vandoni M, **Correale L**, Fusar-Poli L, Jonghi Lavarini G, Brondino N. Oxytocin variation during competition in team sport palyers. European College of Sport Science, Book of Abstracts, 416 (22), Jul 2017.

Brondino N., Fusar-Poli L., Codrons E., **Correale L.**, Panisi C., Politi P., Vandoni M. Let's move your body! Physical activity to treat anxiety in adults with Autism Spectrum Disorders. Conference Paper: International Meeting for Autism Research May 2016.

Ottobri S., Vandoni M., Codrons E., **Correale L.**, Marin L. L'attività funzionale nel soggetto paraplegico: uno strumento per contrastare le patologie da overuse. Abstract book, Calzetti e Mariucci, convegno: La forza della disabilità, 2014.

**Correale L.**, Vandoni M., Ottobri S., Falzoni P., Marin L. Allenamento del CORE e stato di salute percepito di un atleta diplegico. Abstract book, Calzetti e Mariucci, convegno: La forza della disabilità, 2014.

Marin L., Falzoni P., **Correale L.**, Ottobri S., Codrons E., Vandoni M. Tecnica di allenamento PFM e stato di salute percepito di un atleta diplegico brachiale. Abstract book, Calzetti e Mariucci, convegno: La forza della disabilità, 2014.

Ottobri S., Vandoni M., Codrons E., **Correale L.**, Lauri F., Marin L. Paraplegia ed esercizio fisico. Abstract book, Calzetti e Mariucci, convegno: La forza della disabilità, 2014.

#### Revisore per le riviste:

- Journal of Clinical Sport Psychology (IF: 1.9 – Q3)
- PLOS ONE (IF: 3.2 – Q1)
- Journal of Engineering in Medicine (SAGE Publishing) (SJR 0.4 - Q3)
- International Journal of Environmental Research and Public Health (MDPI) (IF: 4.6 – Q2)
- Revista Portuguesa de Ciencias do Desporto
- BMC Psychiatry (Springer Nature) (IS: 3.8 – Q1)
- PeerJ - life and environment (IF: 3 – Q2)

#### Editor per le riviste:

- PeerJ - life and environment (IF: 3 – Q2)

#### Indicatori bibliometrici:

Indicatore e Fonte	Scopus	Web of Science	Google Scholar
<b>N° pubblicazioni</b>	<b>17</b>	<b>23 (17*)</b>	<b>38 (17*)</b>
<b>H-index</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>N° citazioni</b>	<b>129</b>	<b>116</b>	<b>229</b>

\**peer-reviewed* su riviste indicizzate

**Profili ricercatore:**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0452-4015>

Scopus: ID 56312494600

Web of Science: ID AAK-2620-2020

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Luca-Correale>