

Nome	<b>CINZIA FERRARIS</b>
Telefono	<b>+39 0382 987868</b>
E-mail	<b>cinzia.ferraris@unipv.it</b>
Anno di nascita	1987
Posizione attuale	<b>RICERCATORE A TEMPO DETERMINATO TIPO B – SSD MED/49 nuovo GSD 06/MEDS-08 SSD 06MEDS-08/C</b>
Afferenza	<b>Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia</b>

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) **LUGLIO 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita International Society of Sport Nutrition (ISSN)
  - Certified Sport Nutritionist - International Society of Sport Nutrition (ISSN)
- Date (da – a) **NOVEMBRE 2014 – APRILE 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita Scuola di Alta Formazione di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS)
  - Esperto in Nutrizione Sportiva conseguito il 9 aprile 2016
- Date (da – a) **NOVEMBRE 2012 – OTTOBRE 2015**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Sede Università degli Studi di Pavia
  - Dottorato di Ricerca in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie**
  - Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia
  - Qualifica conseguita Dottore di Ricerca in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie conseguito il 19 gennaio 2016
- Date (da – a) **MAGGIO – GIUGNO 2014**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita Scuola Cognitiva di Firenze
  - Master in Psicoterapia dei Disturbi dell’Alimentazione
- Date (da – a) **NOVEMBRE 2010 – LUGLIO 2012**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia
  - Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
  - Qualifica conseguita Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali conseguita il 23 luglio 2012 con votazione 110/110 e lode
- Date (da – a) **OTTOBRE 2007 – OTTOBRE 2010**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Università degli Studi di Pavia - Facoltà di Medicina e Chirurgia
  - Laurea Triennale in Dietistica
  - Qualifica conseguita Laurea Triennale in Dietistica conseguita il 13 ottobre 2010

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- FEBBRAIO 2024**  
Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Ricercatore a tempo determinato tipo B, Legge 240/2010
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- DICEMBRE 2023**  
Centro Interdipartimentale di studi e Ricerche sulla Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare, Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Vice-Direttore
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- SETTEMBRE 2022-OTTOBRE 2022**  
College of Health & Rehabilitation Sciences: Sargent College, Boston University (USA)  
Visiting researcher and guest lecturer
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- OTTOBRE-NOVEMBRE 2021**  
Faculty of medicine, University Jean Monet Saint-Etienne, University of Lyon and SAINBIOSE-LBTO, Francia  
Visiting Professor sul progetto “Chronic disease and nutrition: the beneficial effect of the ketogenic diet on obesity-linked osteoarthritis – from basic research to the clinic”
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- LUGLIO 2021 A ORA**  
Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Coordinatore Master Specialistico I Livello in Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- MAGGIO 2020 A ORA**  
Centro interdipartimentale di studi e ricerche sulla nutrizione umana e i disturbi del comportamento alimentare - Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Membro del Comitato Tecnico Scientifico del Centro per il triennio 2020-2023
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- APRILE 2020 A ORA**  
Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Ricercatore a tempo determinato tipo A – Settore MED/49 Scienze tecniche dietetiche applicate
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- APRILE 2020 A ORA**  
Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Responsabile del Laboratorio di Educazione Alimentare & Nutrizione Sportiva afferente all’Unità di Scienza dell’Alimentazione
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- OTTOBRE 2018 A MARZO 2020**  
Dipartimento Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense - Università degli Studi di Pavia  
Direttore: Prof.ssa Cristina Montomoli  
Rappresentante degli Assegnisti di Ricerca per il biennio 2018-2020

- Date (da – a) **FEBBRAIO 2016 A MARZO 2020**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
- Tipo di impiego Assegnista di Ricerca (Vincitore concorso pubblico)
  
- Date (da – a) **DA NOVEMBRE 2012 A GENNAIO 2016**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia,
- Tipo di impiego Vincitore di una Borsa di Dottorato in Psicologia, Scienze Statistiche e Sanitarie
  
- Date (da – a) **DA 15 FEBBRAIO 2012 A 10 GIUGNO 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
- Tipo di impiego Tirocinante Laurea Specialistica Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali
- Giudizio Ottimo
  
- Date (da – a) **DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
- Tipo di impiego Vincitore di avviso di selezione indetto dall' Università degli Studi di Pavia come Dietista a contratto di prestazione d'opera professionale
  
- Date (da – a) **DA 15 GIUGNO 2011 A 15 OTTOBRE 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione – Roma
- Tipo di azienda o settore Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione – Università di Pavia
- Tipo di impiego Vincitore di Borsa di Ricerca
  
- Date (da – a) **DA 1 MARZO 2011 A 27 OTTOBRE 2011**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento Sanità Pubblica Medicina Sperimentale e Forense - Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerca sulla Nutrizione e Disturbi del Comportamento Alimentare - Università degli Studi di Pavia, Via Agostino Bassi, 21
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio di Dietologia e Disturbi del Comportamento Alimentare
- Tipo di impiego Dietista volontaria

## ATTIVITA' DIDATTICA A LIVELLO UNIVERSITARIO IN ITALIA E ALL'ESTERO

A/A 2023/2024 ad oggi

Docente a contratto presso Università Cattolica del Sacro Cuore - Scuola Provinciale Superiore di Sanità Claudiana - (sede di Bolzano) per l'insegnamento EDUCAZIONE ALIMENTARE nel corso integrato di EDUCAZIONE SANITARIA ED ALIMENTARE della FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA "A. GEMELLI", corso di Laurea in Dietistica, con un impegno di n. 25 ore

Docente a contratto presso Master online di I livello "Nutrizione e dietetica applicata. Il Dietista di comunità" di Università di Roma Unitelma Sapienza per l'insegnamento "La comunicazione e la relazione nelle professioni sanitarie - tecniche e abilità di counseling", con un impegno di n. 20 ore

A/A 2022/2023 ad oggi

Docente a contratto presso Università Cattolica del Sacro Cuore - Scuola Provinciale Superiore di Sanità Claudiana - (sede di Bolzano) per il Seminario integrativo "Counseling Nutrizionale ed educazione alimentare" della Facoltà di Medicina e Chirurgia "A. GEMELLI", corso di Laurea in Dietistica, con un impegno di n. 15 ore

Docente seminari integrativi Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università di Pavia, con un impegno di n. 8 ore

Docente a contratto presso Master di I livello in "Exercise Physiology and Endurance Performance" proposto dall'Università di Pavia per il modulo di Alimentazione e prestazione atletica, con un impegno di n. 8 ore

A/A 2021/2022

Summer School "Transgenerational Aging & Gendered Life-Cycle Approach", University of Pavia, 18 - 25 September 2022. Lecture: "Nutrition and sportive activities in young generations", con un impegno di n. 2 ore

Dall'A/A 2021/2022 a oggi

Docente nel Master Specialistico di I livello in "Counseling Nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" proposto dall'Università di Pavia per i moduli di "Counseling nel soggetto sano", "Counseling nel soggetto sportivo", "Counseling nel soggetto sano e patologico", con un impegno di 40 ore

Dall'A/A 2019/2020 a oggi

Docente nel Master di II livello in "Nutrizione e nutraceutica età evolutiva" proposto dall'Università di Pavia per le lezioni di "Composizione corporea e diagnostica nutrizionale"; "La dieta che cura: dieta chetogenica e protocolli dietetici nel bambino con deficit di glut1 o epilessia farmaco resistente"; "Diagnostica nutrizionale dei disturbi del comportamento alimentare", con un impegno di 6 ore

Dall'A/A 2019/2020 a oggi

Docente di ruolo

- Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT/3) - Corso di Laurea in Dietistica

Insegnamento di EDUCAZIONE ALIMENTARE (16 ore – 2 CFU)

Insegnamento di ALIMENTAZIONE NELLO SPORT (8 ore – 1 CFU)

Insegnamento di ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE (8 ore – 1 CFU)

- Corso di Laurea in Scienze Motorie (L-22) - Laurea triennale in Fisica e tecnica sportiva (sede di Voghera)

Insegnamento ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA (24 ore – 3 CFU)

A/A 2019/2020

Università degli Studi di Milano

-Membro esterno della Commissione di Esame di Stato e di Laurea per il Corso di Laurea Triennale in Dietistica

Dall'A/A 2017/2018 a A/A 2018/2019

Professore a contratto

Classe delle Lauree in Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT/3) - Corso di Laurea in Dietistica

Insegnamento di EDUCAZIONE ALIMENTARE (16 ore – 2 CFU)  
Insegnamento di ALIMENTAZIONE NELLO SPORT (8 ore – 1 CFU)

Dall'A/A 2017/2018 ad oggi  
Università degli Studi di Pavia

-Membro interno della Commissione di Esame di Stato e di Laurea per il Corso Triennale di Laurea in Dietistica

Dall'anno 2015 ad ora

Docente al Corso ECM "Applicazione Clinica della Dieta Chetogenica: Corso Teorico Pratico" dell'Università di Pavia (Edizioni 2015-2016-2017-2018)

Dall'A/A 2014/2015 a oggi componente Commissioni d'esame di profitto dei seguenti corsi in qualità di Cultore della materia di "Nutrizione Umana:

Nutrizione Umana del Corso di Laurea in Dietistica

Dietetica in condizioni fisiologiche del Corso di Laurea in Dietistica

Nutrizione e Alimentazione Umana del Corso di Laurea Interfacoltà in Educazione Motoria Preventiva e Adattata sedi di Pavia e Voghera

Dall'A/A 2012-13 a oggi esercitazioni per diversi corsi:

"Nutrizione umana" ed "Dietetica in condizioni fisiologiche" per gli studenti del Corso di Laurea in Dietistica

"Nutrizione e Alimentazione Umana" per gli studenti del Corso di Laurea Interfacoltà in Educazione Motoria Preventiva e Adattata sedi di Pavia e Voghera

"Nutrizione Umana" per gli studenti del Corso di Laurea in Ostetricia

"Dietoterapia" per gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica

#### **ATTRIBUZIONE DI INCARICHI DI INSEGNAMENTO NELL'AMBITO DI DOTTORATI DI RICERCA**

Dall'A/A 2020/2021 a 2021/2022

Docente e organizzatore presente nel Comitato Scientifico

- Corso trasversale per tutti i corsi di Dottorato appartenenti alle macro-aree di Scienze e Tecnologie, Scienze della Vita e Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Pavia per il corso "Alimentazione, attività fisica e prevenzione per la salute e il benessere: sfatiamo le fake news con l'evidenza scientifica" (8 ore – 2 CFU)

Organizzatore presente nel Comitato Scientifico

- Corso trasversale per tutti i corsi di Dottorato appartenenti alle macro-aree di Scienze e Tecnologie, Scienze della Vita e Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Pavia per il corso "Eating Disorder Prevention & Treatment in athletes"

A/A 2019/2020

Docente e organizzatore

- Corso trasversale per tutti i corsi di Dottorato appartenenti alle macro-aree di Scienze e Tecnologie, Scienze della Vita e Scienze Umanistiche e Sociali dell'Università di Pavia per il corso "Alimentazione e attività fisica per la salute e il benessere: sfatiamo le fake news con l'evidenza scientifica" (12 ore – 3 CFU)

#### **FORMALE ATTRIBUZIONE DI INCARICHI DI INSEGNAMENTO O DI RICERCA (FELLOWSHIP) PRESSO QUALIFICATI ATENEI E ISTITUTI DI RICERCA ESTERI O SOVRANAZIONALI**

-Nel 2021/2022

Visiting Researcher e Guest Lecturer per un periodo di 2 mesi (settembre-ottobre 2022) presso College of Health & Rehabilitation Sciences: Sargent College, Boston University (USA) (Referente: Prof.ssa Quatromoni). Vincitrice del Bando mobilità docenti Pavia-Boston promosso dall'Università di Pavia. Ricevuto incarico di Docenza presso la Boston University di 20 ore come didattica integrativa.

-Nel 2020/2021

Visiting Professor e Fellowship per un periodo di 2 mesi (ottobre-novembre 2021) presso Facoltà di Medicina, UJM Saint-Etienne, Università di Lione e di SAINBIOSE-LBTO (Francia) per la realizzazione del progetto "Chronic diseases and nutrition: beneficial effect of the ketogenic diet obesity-related osteoarthritis - from basic research to clinical protocol" (Referente: Prof.ssa Strigini). Ricevuto incarico di Docenza (8 ore)

-Nel 2018

Visiting Professor presso Università di Buenos Aires (Argentina) a maggio 2018 – Vincitrice del programma di mobilità docenti nell'ambito del programma ERASMUS+ "Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries)". Docente presso il Corso di specializzazione di nutrizione pediatrica con i seguenti argomenti: "Dieta chetogenica: sviluppi nelle diverse applicazioni della terapia dietetica" ed "Alimentazione e Sport" (Referente: Dott.ssa Armeno). Ricevuto incarico di Docenza (8 ore)

-Nel 2017

Fellowship presso Ospedale pediatrico J.P. Garrahan - Università di Buenos Aires (Argentina) a luglio 2017. Guest lecturer al corso "Ketogenic diet: Advances in different modalities of dietary therapy" con le lezioni "Team experience", "From classical diet to MAD (and back)" e "Practical aspects in the instruction of the patient and his family" (Referente: Dott.ssa Blasi). Ricevuto incarico di Docenza (8 ore)

### ATTIVITA' IN AMBITO CLINICO UNIVERSITARIO

- Dal 2020 ad oggi

Dietista Responsabile dell'Ambulatorio dietistico presso il Laboratorio di Educazione alimentare e nutrizione sportiva, Università di Pavia per prestazioni sanitarie relative al trattamento di pazienti, sani o patologici, che necessitano di terapia dietetica, educazione alimentare e counseling nutrizionale.

- Dal 2014 ad oggi

Componente dell'equipe nutrizionale universitaria consulente presso IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino Centro di Neurologia dell'Infanzia e dell'adolescenza, per prestazioni sanitarie relative al trattamento con dieta chetogenica dei pazienti, regionali ed extra-regionali, affetti da epilessia resistente a farmaci o pazienti affetti da deficit di GLUT-1 (malattia rara riconosciuta ai sensi del registro ISS malattie rare).

- Dal 2011 ad oggi

Dietista presso Ambulatorio di Dietologia – Centro di Nutrizione Umana e Disturbi del Comportamento Alimentare, Università di Pavia per prestazioni sanitarie relative al trattamento di pazienti, sani o patologici, che necessitano di terapia dietetica o counseling nutrizionale.

### ORGANIZZAZIONE, DIREZIONE, COORDINAMENTO E PARTECIPAZIONE A GRUPPI DI RICERCA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

#### **Internazionali**

1. Department of Health Sciences - Boston University (USA)

Progetto "Eating Disorder Prevention & Treatment in athletes". Il progetto ha vinto il finanziamento per il programma di scambio Internazionale "Pavia-Boston 2020" promosso dall'Università di Pavia e ha supportato l'invito della Prof.ssa Paula Quatromoni (Boston University) per un periodo di ricerca di 2 mesi presso il Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università di Pavia (aprile – maggio 2022) e di docenza nell'ambito del Dottorato in Psychology, Neuroscience and Data sciences per un totale di 12 ore. Inoltre ha previsto un periodo come Visiting Researcher and Lecturer presso la Boston University. L'attività scientifica e di ricerca è tutt'ora in corso. Ruolo: **organizzatore e coordinatore**

2. Facoltà di Medicina, UJM Saint-Etienne, Università di Lione e di SAINBIOSE-LBTO (Francia)

Progetto "Chronic diseases and nutrition: beneficial effect of the ketogenic diet obesity-related osteoarthritis - from basic research to clinical protocol". Il progetto ha vinto il finanziamento da parte dell'Università di Lione e ha

previsto un periodo di ricerca e docenza di 2 mesi presso l'Università francese (2020-2021). Ruolo: **organizzatore e coordinatore**

3. Department of Nutrition - Hospital Pediatria Garrahan, Buenos Aires (Argentina)  
Progetto "Pediatric Nutrition and Ketogenic Diet for refractory epilepsy". Il progetto ha vinto il finanziamento dal programma ERASMUS+ "Programma di interscambio OVERSEAS (Teaching mobility to non-eu countries)" dell'Università di Pavia nel 2017, si è rinnovato nel 2020 con l'invito come Visiting Professor della Dr. Marisa Laura Armeno all'interno del programma "Internationalization@HOME" promosso dall'Università di Pavia. (2018-2020)  
Ruolo: **coordinatore**

4. ERN – European Reference Network  
Progetto "EpiCARE: a European Reference Network for rare and complex epilepsies" in quanto componente dell'equipe nutrizionale universitaria consulente presso IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale Casimiro Mondino Centro di Neurologia dell'Infanzia e dell'adolescenza. (2017-oggi) Ruolo: **partecipante**

5. Università di Catanzaro, Genova, Parigi-Saclay, Cork, Berna, Roma, Oslo, Trento, Milano, L'Aquila, Londra, Pisa e Napoli  
Progetto "Microbiota-gut brain axis involvement in neuropsychiatric disorders". (2018-2019) Ruolo: **partecipante**

## **Nazionali**

1. Progetto PNRR M4 – Ecosistemi d'innovazione, NODES - Nord Ovest Digitale E Sostenibile, SPOKE 7 – Agroindustria secondaria.  
Progetto: Sustainable And Digital Innovation for Foods of PLANT origin (SADAIFO-PLANT). Durata progetto: 36 mesi. Ruolo: **partecipante**

2. Progetto PNRR M4 – Ecosistemi d'innovazione, NODES - Nord Ovest Digitale E Sostenibile, SPOKE 7 – Agroindustria secondaria.  
Progetto: Sustainable And Digital Innovation for Foods of ANIMAL origin (SADAIFO-ANIMAL). Durata progetto: 36 mesi. Ruolo: **partecipante**

3. Progetto PNRR Paternariati Estesi (PE10) - ONFOODS (Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security), SPOKE 5 Lifelong Nutrition.  
Progetto: WP 5.1, Task 5.1.1, Deliverable 5.1.1.1. "Define questionnaires for investigating nutritional status according with age" in collaborazione con il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA), l'Istituto Neurologico Mediterraneo NEUROMED, l'Università degli Studi di Catania, Università di Napoli Federico II, l'Università degli Studi di Milano, Sapienza Università di Roma. Ruolo: **partecipante**

4. Progetto PNRR Paternariati Estesi (PE10) - ONFOODS (Research and innovation network on food and nutrition Sustainability, Safety and Security), SPOKE 5 Lifelong Nutrition.  
Progetto: Sustainable lifestyle and NUTRItion in adult population, including physically ACTIVE people and athletes (NUTRI\_ACTIVE). Durata progetto: 36 mesi. Ruolo: **Principal Investigator**

5. Piano Operativo Salute (FSC 2014-2020) Traiettorie 5 "Nutraceutica, nutrigenomica e alimenti funzionali"  
Linea di azione 5.1 "Creazione di un programma di azione per la lotta alla malnutrizione in tutte le sue forme e per la diffusione dei principi della dieta mediterranea". Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" centro promotore è risultato vincitore del finanziamento ministeriale.  
Progetto "MOdello di prOgettazione della rete dei sistemi di sicurezza alimentare, qualità nutrizionale e nutrigenomica della Dieta Mediterranea per la difesa della salute in Italia: applicazione del processo Nutrient Analysis of Critical Control Point – MOOD". Durata del progetto: 36 mesi. Ruolo: **partecipante**

6. Finanziamento Regione Lombardia per la call "Proposte di educazione ambientale ed educazione alla sostenibilità 2021"

Progetto "Mobilità sostenibile e corretti stili di vita: cosa possiamo fare noi" promosso dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense dell'Università di Pavia. Ruolo: **Coordinatore per la parte nutrizionale**

7. Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco - Università degli Studi di Parma e Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la nutrizione e l'ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano

Progetto "Validazione di un questionario su conoscenze nutrizionali e percezione degli effetti delle diete sulla salute. Confronto tra dieta mediterranea e altri modelli dietetici – NUTRIDDIET" in collaborazione con, approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 4 agosto 2020 (P-20200050053). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: **coordinatore**

8. Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la nutrizione e l'ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano

Progetto "Validazione di un questionario sulle conoscenze nutrizionali in allenatori di sport di squadra (NUTRICOACH)" in collaborazione con Dipartimento di Scienze per gli Alimenti la nutrizione e l'ambiente (DeFENS), Università degli Studi di Milano; approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 5 agosto 2020 (P-20200050033). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: **coordinatore**

9. Gruppo di Lavoro "Giovani" della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

Progetto "Il calcio è per tutti – Progetto Calcio a 7 Sperimentale FIGC" della Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) in collaborazione con la Società Italiana di Nutrizione Umana. Durata del progetto 6 mesi. Ruolo: **partecipante**

Progetto "Valutazione della qualità del sonno, salute mentale, abitudini alimentari e cronotipo in un campione di lavoratori turnisti italiani" in collaborazione con Università degli studi di Firenze. Ruolo: **partecipante**

Progetto "Segna un goal, mangia sano!" della Società Italiana di Nutrizione Umana in collaborazione con la Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC). Il progetto di educazione alimentare si articola su tre livelli di intervento: educazione alimentare nei giovani calciatori; incontri formativi sui principi di una sana alimentazione rivolti alle famiglie degli atleti e agli allenatori locali, che verranno pianificati sull'intero territorio nazionale; corsi di approfondimento in nutrizione e alimentazione nello sportivo, rivolti allo staff nazionale di allenatori. Durata del progetto 2 anni. Ruolo: **coordinatore**

Progetto "Validità e la riproducibilità di un questionario di frequenza alimentare (NOVA-FFQ)" in collaborazione con Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università degli Studi di Firenze; approvato dal Comitato etico di Firenze a giugno 2020. Ruolo: **partecipante**

Protocollo di revisione "Effects of different dietary interventions on body weight and cardiovascular risk factors: an umbrella review of meta-analyses of randomized controlled trials" registrato su PROSPERO (ID: CRD42019126103). (2018-2019) Ruolo: **partecipante**

Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC), Soremartec – PI e Giovani SINU per la realizzazione del progetto di ricerca Nazionale "Intervento di educazione alimentare in giovani calciatori", approvato dal Comitato etico dell'Università degli Studi di Milano a dicembre 2018. Durata del progetto 18 mesi. Ruolo: **partecipante**

10. Unità di Ginecologia del Policlinico San Matteo di Pavia, approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia

Progetto "Valutazione dello stato nutrizionale, delle abitudini alimentari e miglioramento della sintomatologia con un intervento nutrizionale strutturato in donne affette da endometriosi e dolore pelvico cronico" approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo l'8 luglio 2020 (P-20200054329). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: **Co-coordinatore**

Progetto “Valutazione delle conoscenze nutrizionali, le abitudini e il comportamento alimentare in donne sportive per valutare il possibile impatto sulla loro funzionalità mestruale” approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo il 14 aprile 2021 (P-202110006620). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: **Co-coordinatore**

11. Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Unità di Biostatistica e epidemiologia clinica del Dipartimento di Sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell’Università di Pavia - Unità Operativa dell’infanzia e dell’adolescenza della Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a carattere scientifico IRCCS

Progetto “Influenza della terapia con dieta chetogenica sulla crescita di bambini con epilessia farmaco – resistente e deficit di trasportatore di glucosio tipo 1” approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 7 maggio 2019 (P-20190033749). Il Progetto è risultato vincitore della selezione di Universitiamo by UNIPV ed è stato inserito sulla medesima piattaforma di crowdfunding dell’Università di Pavia. Fondi raccolti: 50.000 euro. Durata dello studio 2 anni. Ruolo: **Co-coordinatore**

Progetto “Variabilità dei livelli di chetonemia nel corso del ciclo mestruale: studio prospettico multicentrico su una popolazione di pazienti con epilessia farmaco-resistente (encefalopatia epilettica e GLUT1DS) in trattamento con dieta chetogenica” approvato dal Comitato etico del Policlinico San Matteo il 12 giugno 2020 (P-20200047779). Durata dello studio 1 anno. Ruolo: **partecipante**

12. Laboratorio di Attività Motoria Adattata e Unità di Biostatistica e epidemiologia clinica del Dipartimento di Sanità pubblica, medicina sperimentale e forense dell’Università degli Studi di Pavia,  
Progetto “ENJOY Project—Exergames & healthy Nutrition Joined against Obesity for one Year: an intervention of physical activity with active video games for weight loss in obese adults” approvato dal Comitato Etico dell’Università di Pavia il 19 settembre 2013. Durata dello studio 3 anni. Ruolo: **coordinatore**

13. Centro Sclerosi Multipla, IRCCS Fondazione Mondino  
Progetto “Potenziale pro-infiammatorio della dieta abituale e gravità della Sclerosi Multipla” approvato dal Comitato Etico del Policlinico San Matteo di Pavia il 5 agosto 2020 (P-20200064205). Durata studio 14 mesi. Ruolo: **partecipante**

14. Center for Health Technology dell’Università di Pavia e la Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a carattere scientifico IRCCS  
Progetto “A Novel Algorithm for the Design of Ketogenic Meals”. (2019-2020) Ruolo: **partecipante**

Progetto “An application for monitoring patients with drug-resistant epilepsy and other neurological diseases treated with ketogenic dietary therapy” approvato dal Comitato etico del Policlinico San Matteo a ottobre 2018. Ruolo: **partecipante**

15. Centro Internazionale per lo Studio della Composizione Corporea (ICANS) dell’Università degli Studi di Milano; Unità di Neurologia pediatrica dell’Ospedale Buzzi di Milano; Unità Operativa dell’infanzia e dell’adolescenza della Fondazione Mondino Istituto Neurologico Nazionale a carattere scientifico IRCCS

Progetti “Quality of life in chronic ketogenic diet treatment: the GLUT1DS population perspective”; “Long-term effect of classic ketogenic diet on ghrelin and leptin concentration: a 12-months prospective study in a cohort of Italian children and adults with GLUT1-Deficiency Syndrome and drug resistant epilepsy”; “Glucose Transporter 1 Deficiency Syndrome: Nutritional and growth pattern phenotypes at the diagnosis”; “Families’ Perception of Classic Ketogenic Diet Management in Acute Medical Conditions: A Web-Based Survey”. (2018-2020) Ruolo: **partecipante**

16. Dipartimento di Scienze biomediche dell’Università di Padova  
Progetto “Effetti di 4 settimane di un protocollo di time restricted feeding (TRF) su valori metabolici ed ematochimici in ciclisti di alto livello” approvato dal Comitato etico dell’Università di Padova a dicembre 2017 (HEC-DSB04/17). Ruolo: **partecipante**

17. Ospedale San Paolo di Milano, Università degli Studi di Milano  
 Progetto di ricerca "Micropedia: Alimentazione e microbiota intestinale in età pediatrica" approvato dal Comitato etico dell'Ospedale San Paolo di Milano il 4 luglio 2017. Ruolo: **partecipante**
18. Centro di Tecnologia Analitiche Avanzate (AAT) di Piacenza  
 Progetto "Modificazioni del microbiota intestinale indotte da dieta chetogenica". (2015-2020) Ruolo: **partecipante**
19. Dipartimento di salute pubblica e pediatrica e il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino e il Dipartimento di scienze e tecnologie dell'Università di Napoli Partenope  
 Progetto "Traits of orthorexia nervosa and muscle dysmorphia in Italian university students: a multicentre study" approvato dal Comitato etico dell'Università di Torino nel 2015. Ruolo: **partecipante**
20. INRAN – Istituto Nazionale di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione – Roma  
 Progetto "Indagine conoscitiva sui consumi di alimenti tipici in alcune aree geografiche e valutazione dello stato di nutrizione" afferente al progetto di ricerca BIOVITA (Biodiversità e agroalimentare: strumenti per descrivere la realtà italiana), finanziato dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali. (Anno 2011) Ruolo: **partecipante**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

#### ALTRE LINGUE

	<b>Inglese</b>
• Capacità di lettura	B2
• Capacità di scrittura	B1
• Capacità di espressione orale	B2
	<b>Francese</b>
• Capacità di lettura	A2
• Capacità di scrittura	A1
• Capacità di espressione orale	A2

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l'informativa sul trattamento dei dati personali, pubblicata al seguente link: <https://privacy.unipv.it>.

Il sottoscritto è consapevole che il presente documento potrebbe essere oggetto di pubblicazione per finalità di trasparenza sul sito web dell'Università degli Studi di Pavia.

Pavia, 07/06/2024