

	Curriculum Vitae Gemelli Tiziano
Cognome Nome	GEMELLI Tiziano, nato a Pavia il 02 novembre 1961
Codice Fiscale	GMLTZN61S02G388D
Indirizzo	Via Rosselli 15 27051 Cava Manara (Pavia)
Telefoni	Abitazione 0382697029- Mobile: - 3927447394
E-mail	tiziano.gemelli@unipv.it
Occupazione	Ispettore della Polizia di Stato – Questura di Pavia, in servizio presso la P.G. della Procura della Repubblica di Pavia sino al 30 novembre 2021. In quiescenza dal 1 dicembre 2021
Riconoscimenti sul lavoro	Decorato più volte con onorificenze quali : Medaglia d'argento del Ministero dell'interno per merito sportivi N 2 medaglie di bronzo per valore sportivo rilasciate dal CONI Nazionale 1984 Atleta dell'ANNO della Provincia di Pavia Sei Parole di Lode da parte del Ministero degli Interni , Due Premi in denaro da parte del Ministero degli Interni, Parola di Compiacimento del Questore di Pavia, e di Verona 2017- ATTESTATO DI BENEMERENZA SPORTIVA per i risultati sportivi conseguiti – rilasciato dall'Università di Pavia.
	1981 Diploma di Perito Tecnico Industriale 2007 - Laurea in Educazione Sportiva e Tecnica dello Sport conseguita presso l'Università di Pavia 104/110 2009 Laurea Specialistica: Tecniche dello Sport e gestione delle Attività Motorie e Sportive presso l'Università di Pavia. Votazione 110/110 2009: vincitore della Borsa di studio emessa dall'Università di Pavia A. A 2009/2010 Docente del Corso per 4 CFU di "Valutazione Funzionale della attività sportive "- presso l'Università di Pavia- Scienze Motorie-

A.A 2010/2011 Docente a contratto del corso universitario "Atletica leggera" Università di Pavia - Scienze Motorie

- AA 2011/2012- Docente a contratto del corso universitario "Atletica leggera" Università di Pavia - Scienze Motorie

AA 2012/2013- Docente a contratto del corso universitario "Atletica leggera" Università di Pavia - Scienze Motorie

AA 2013/2014 – Docente a contratto del corso universitario "Atletica leggera" Università di Pavia - Scienze Motorie

AA 2014/2015 – Docente a contratto del corso universitario "Atletica leggera" Università di Pavia - Scienze Motorie

A.A.2011/2012- Docente a contratto del corso universitario "Tecniche di Preparazione fisica" - Scienze Motorie

AA 2012/2013- Docente a contratto del corso universitario "Tecniche di Preparazione fisica" - Scienze Motorie

AA 2013/2014- Docente a contratto del corso universitario "Tecniche di Preparazione fisica" - Scienze Motorie

AA 2014/2015 . Docente a contratto del corso universitario "Tecniche di Preparazione fisica" - Scienze Motorie

AA 2012/2013- Docente a contratto del corso "Valutazione funzionale dell'atleta" presso Università di Pavia - Scienze Motorie

AA 2013/2014- Docente a contratto del corso "Valutazione funzionale dell'atleta" presso Università di Pavia - Scienze Motorie

AA 2014/2015 Docente a contratto del corso "Valutazione funzionale dell'atleta" presso Università di Pavia - Scienze Motorie

AA 2012/-2013- Docente a contratto del corso universitario "Metodologia dell'allenamento" presso l'università di Pavia - Scienze Motorie- Corso Triennale e Magistrale –

AA 2013/2014- Docente a contratto del corso universitario "Metodologia dell'allenamento" presso l'università di Pavia - Scienze Motorie- Corso Triennale e Magistrale –

AA 2014/2015 Docente a contratto del corso universitario "Metodologia dell'allenamento" presso l'università di Pavia - Scienze Motorie- Corso Triennale e Magistrale –

Confermato per l'Anno Accademico 2015/2016 come Docente a contratto per tutte le materie su indicate

AA 2016 Vincitore concorso pubblico come docente a contratto del corso universita " Tecniche di Preparazione fisica" - Scienze Motorie

AA 2016/2017 Vincitore del concorso pubblico del corso di Atletica Leggera

AA 2016/2017 docente a contratto del corso universitario Metodi di Valutazione:

AA 2017/2018 Vincitore concorso pubblico presso Università di Pavia "Metodi di Valutazione "

AA 2107/2018 : conferimento diretto per l'insegnamento presso docente a contratto del corso universitario Scienze Motorie "Teoria , tecnica e didattica delle attività motorie e ricreative e del tempo libero" – tecniche del fitness-

Confermato per l'Anno Accademico 2019/2020 come Docente a contratto per tutte le materie su indicate

Confermato per l'Anno Accademico 2020/2021 come Docente a contratto per i corsi : ATLETICA Leggera presso il C.L Triennale a Pavia; Atletica leggera per il C.L. triennale a Voghera
Protocolli di Fitness per il C.L. triennale a Voghera
Tecniche di Preparazione fisica per il C.L. triennale a Voghera
Valutazione Funzionale dell'atleta per il C.L. triennale a Voghera
AA 2020/2021 Vincitore del concorso pubblico presso il cl Università di Pavia della materia ANATOMIA APPLICATA
AA 2020/2021 VINCITORE del concorso pubblico presso il cl dell'Università di Brescia per l'insegnamento presso tre corsi della materia ATLETICA LEGGERA 1
AA 2021/2022 VINCITORE del concorso pubblico presso il cl dell'Università di Brescia per l'insegnamento presso tre corsi della materia ATLETICA LEGGERA 1
AA 2021/2022 VINCITORE del concorso pubblico presso il cl dell'Università di Brescia per l'insegnamento presso tre corsi della materia ATLETICA LEGGERA 2
AA 2021/2022 VINCITORE del concorso pubblico presso il cl dell'Università di Verona – per l'insegnamento al cl scienze motorie magistrale della materia ATLETICA LEGGERA
Confermato per l'Anno Accademico 2022/2023 come Docente a contratto per i corsi : ATLETICA Leggera presso il C.L Triennale a Pavia; Atletica leggera per il C.L. triennale a Voghera
Protocolli di Fitness per il C.L. triennale a Voghera
Tecniche di Preparazione fisica per il C.L. triennale a Voghera
Valutazione Funzionale dell'atleta per il C.L. triennale a Voghera
Atletica Leggera presso il C.L Magistrale di Voghera

2013 Relatore presso ASD Derthona Atletica Tortona tema “ Alimentazione nello sport , la metodologia dell’allenamento e le problematiche del fumo nel giovane”

2013 ; Relatore presso la “Casa del Giovane” di Pavia : tema : ” Il fumo, effetti sui giovani”

2014: Relatore presso la “ Casa del Giovane” Pavia sul tema “ Fumo, Doping e Alimentazione dell’atleta”

2015: Maggio: Docente al Master organizzato da SFSM CNES- CONI – Metodologia dell’ allenamento della Forza, della coordinazione.

2016: Gennaio : relatore seminario Università di Pavia (cfu 1) tema : Le basi neuromuscolari della Forza

2016: Gennaio : Roma : docente al master Personal Trainer organizzato dalla CNPT affiliate al CNES CONI ,; tema Metodologia dell allenamento della Forza; della coordinazione

2016 Febbraio : Milano . docente al master Personal Trainer organizzato dalla CNPT affiliate al CNES CONI ,; tema :Metodologia di allenamento “ :

2016 Marzo : relatore al seminario organizzato dalla SFSM CNES CONI avente come titolo : PILATES E PREPARAZIONE FISICA

2016 Marzo : Docente al corso di PREPARATORE ATLETICO FISICO organizzato dalla SFSM- CNES- CONI – “ La preparazione fisica- metodologia dell’allenamento individuale e per squadre:

2016 aprile : Docente al master “ Personal Trainer “organizzato dalla SFSM CNES – CONI - tema Metodologia dell’ allenamento della Forza

2016 Voghera – Università di Pavia - Docente al Seminario FIR – Tema “ La preparazione Fisica del giovane giocatore – coordinazione “ rivolta a Tecnici rugby-

2016 Maggio: Relatore alla conferenza SCIENZA & SPORT .titolo della relazione “ LA MENTE DELLA FORZA - 0.5 CFU- Patrocinio Università di Pavia

2017 Maggio: Docente al master “ Personal Trainer “organizzato dalla SFSM CNES – CONI – “ tema Metodologia dell’ allenamento della Forza “

2017 Luglio : docente al master presso EDI ERMES : la valutazione dell’atleta

2018 aprile – docente al seminario presso Cus Pavia- Università di Pavia ; “ Vincere la Gravità”

2019 –Incarico del CONi Lombardia Docente presso l’ Istituto Liceo Sportivo Torricelli di Milano – tema La valutazione dell’atleta per un totale di 16 ore

2022 Maggio - collaboratore per la preparazione atletica dell’atleta di Atletica leggera **FILIPPO TORTU –VINCITORE DELLA MEDAGLIA D’ORO ALLE OLIMPIADI DI TOKIO 2021**

International Congress MOUNTAIN AND SPORT. **ADAPTED TRAINING IN SUBJECTS OVER 70: EFFECTS ON MUSCULAR STRENGTH AND POWER.** Bruno Magnani, Giuseppe Giovanetti Renata, Boratto, Tiziano Gemelli, Antonio Tazzi, Lorenzo Spairani, Marco Facioli, Rovereto 12-14 November 2009. pag 30

2) *Presidio Information Technology of Rovereto* **ADAPTED TRAINING IN SUBJECTS OVER 70: EFFECTS ON MUSCULAR STRENGTH AND POWER.** Autori: Magnani B, Giovanetti G, Boratto R, Gemelli T, Tazzi A, Spairani L, Facioli M.. Rovereto, TN. *Mountain, Sport & Health* Anno: 2009

3) 64TH Meeting of the Italian Society of Anatomy and Histology : **EVALUATION OF ENERGY EXPENDITURE IN ATHLETES PRACTISING HORSEBACK RIDING.** Luigi Vercesi, Maurilio Sampaolesi, Tiziano Gemelli, Renata Boratto, Antonio Tazzi and Bruno Magnani. Di.Me .S/CRIAMS. Accepted, Taormina, Italy; 15-18 September 2010.

4) International e-Conference on Kinesiology and Integrated Physiology, October 4-22, 2010 **Fitness Assessment and training WINTER TRAINING SESSION IN KAYAK** : D.Bronzini, F. F. Bruttini, A. Mortara, Marco Vescovi, Monica Vescovi, C. Bruttini, L. Nicolosi, B. Magnani, T. Gemelli

5) International e-Conference on Kinesiology and Integrated Physiology, October 4-22, 2010 **Fitness Assessment and Training ANAEROBIC THRESHOLD VALUATION IN TEN TOP NATIONAL KAYAKERS : COMPARISON BETWEEN DIRECT AND INDIRECT METHODS.** F. Bruttini M.D, D. Bronzini, A. Mortara, Marco Vescovi, Monica Vescovi, C. Bruttini, L. Nicolosi, B. Magnani M.D., T. Gemelli

6) International e-Conference on Kinesiology and Integrated Physiology, October 4-22, 2010 **Physical Therapy, Occupational Therapy and Athletic Training LACTATE TOLERANCE TEST IN KAYAKER:** B. Magnani, D. Bronzini, F. Bruttini, A. Mortara, Marco Vescovi, Monica Vescovi, C. Bruttini, L. Nicolosi, T. Gemelli

7) IJAE- 69 congresso della società italiana di anatomia e istologia 17-19 SETTEMBRE 2015 Ferrara **" EVALUATION OF THE EFFECTS OF SPECIFIC KARATE EXERCISE DURING MULTILATERAL TRAINING IN CHILDREN OF PRIMARY SCHOOL "** B Magnani, M Rizzardini, T. Gemelli, G. Cusella De Angelis

8) The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness: **HEART RATE VARIABILITY AND VENTILATORY THRESHOLD DURING INCREMENTAL EXERCISE.** - Autori: Bruno Magnani, Giuseppe Giovanetti, Tiziano Gemelli, Stefano Pasotti, Lorenzo Spairani.. Vol.51-Suppl. I to No. 3 Anno: September 2011

9) XIX Congress Of The International Society Of Electrophysiology And Kinesiology : Brisbane, Australia 19-21 Luglio 2012: **AN ELECTROMYOGRAPHIC STUDY IN VASTI MUSCLES DURING OPEN KINETIC AND CLOSED KINETIC CHAIN SUBMAXIMAL ISOMETRIC EXERCISES** Autori: L. Spairani¹, M. Barbero², C. Cescon^{2,3}, F. Combi⁴, T. Gemelli⁴, G. Giovanetti⁴, B. Magnani^{4,5}, G. D'Antona^{4,6} :

9) 2017 METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO E PREPARAZIONE FISICA- edito da Synapsi - Pavia

10) 2017 -VALUTAZIONE FUNZIONALE edito da Synapsi – Pavia

11) 2017 TECNICA DEL FITNESS -edito da Synapsi – Pavia

12) 2020 - L'ATLETICA LEGGERA -. EDITO DA DOT Pavia

<p>Riconoscimenti Sportivi Nazionali</p>	<p>1984- Insignito della medaglia d'argento al valore sportivo dal Ministro degli Interni (Presidente della Repubblica Scalfaro)-</p> <p>1984 Atleta dell'anno Provincia di Pavia</p> <p>1987 Insignito della medaglia di bronzo dal CONI al valore atletico</p> <p>1989 - Insignito della medaglia di bronzo dal CONI al valore atletico</p> <p>1985 Borsa di studio Fidal Atleta progetto CONI FIDAL Probabile Olimpico</p> <p>1987- Borsa di Studio Fidal -. Atleta progetto CONI FIDAL Probabile Olimpico Seoul</p> <p>1988- Borsa di Studio Fidal Atleta progetto FIDAL Probabile Olimpico Seoul</p> <p>1989 Borsa di Studio Fidal</p> <p>2009 Vincitore della Borsa di Studio emessa dal Ministero dell'Interno</p>
--	---

<p>Titoli Sportivi Internazionale e Nazionali</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 1980 Primatista Italiano nella 4x400 Record Italiano J - 1983 Campione Europeo di Società FF.OO 4X400 mt - 1983 Campione Italiano assoluto Indoor FFOO 4x400 mt - 1987 Campione Italiano assoluto FFOO nella 4X400 m t - 1987 Campione Italiano assoluto di società FFOO nella 4X400 mt -1987 Campione Italiano Universitario 400 mt per il CUS Pavia - 1988 Campione Italiano assoluto FFOO nella 4X400 mt -1988 Campione Italiano assoluto di società FFOO nella 4X400 mt
---	--

Capacità e competenze tecniche	<p>1985 Tecnico Allenatore FIDAL (ATLETICA LEGGERA)</p> <p>2009 Tecnico FIPE – Personal Trainer (SOLLEVAMENTO PESI)</p> <p>2009 Tecnico - Preparatore atletico FIR (RUGBY)</p> <p>Dal 2009 –Preparatore Atletico Cus Pavia Rugby- Under 14, under 16, Prima Squadra RUGBY Campionato serie C Nazionale</p> <p>Dal 2014 Preparatore atletico Cus Pavia Volley femminile Serie D</p> <p>Dal 2013 Allenatore Cus Pavia sezione Atletica Leggera</p> <p>Dal 2015 Preparatore Atletico fisico della squadra di Rugby serie A femminile- Cus Pavia</p> <p>Dal 2015: Responsabile e coordinatore unico della preparazione fisico- atletica del Cus Pavia delle sezioni di : Scherma , Rugby , volley- tiro con l’arco</p> <p>Dal 2016 Preparatore Atletico della squadra di Volley M serie D</p> <p>2016 – Milano Corso organizzato dal CONI – FIDAL “ Le alzate classiche (strappo e slancio) nell’atletica leggera</p> <p>2016 Corso BLSD</p> <p>2017 – Preparatore atletico del Campione Europeo categoria allievi di scherma a spada a squadre Francesco Leone - Cus Pavia.</p> <p>2018- Responsabile unico della preparazione atletica del Cus Pavia- sezioni di Volley Maschile e femminile . sezione di rugby, atletica leggera. Preparatore atletico della atleta Francesca NOCERA campionessa europea di motocross</p> <p>Dal 2018 allenatore – preparatore tecnico di Kayak e canoa della ASD Cus Pavia- preparatore atletico della campionessa del mondo ROSA Mathilde e di altri campioni europei di kayak specialità discesa</p> <p>Dal 2021 allenatore – preparatore fisico di Kayak e canoa della ASD Bissolati di Cremona.</p> <p>2021 Preparatore atletico della squadra di rugby Parabiago – Roccinghio che milita in serie serie A nazionale</p> <p>2021 Preparatore Atletico dell’atleta di rugby - iscritta alla società Colorno - Isabella Locatelli – atleta della Nazionale assoluta di rugby</p> <p>2021 Preparatore atletico della sezione canottaggio del Cus Pavia</p>
Capacità e competenze informatiche	Sistemi Operativi: Windows, IOS Microsoft Office: Ottima conoscenza
Lingue estere Inglese	Buona conoscenza

Il sottoscritto Tiziano Gemelli consapevole della responsabilità penale prevista dall’art 76 del D.P.R. 445/2000, per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci ivi indicate: dichiara che le informazioni sopra indicate sono veritiere. Autorizzo inoltre il trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196 del 30 giugno 2003
Pavia

