

**CURRICULUM VITAE****INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>Pusinelli Roberto</b>
Anno di nascita	<b>1982</b>
Qualifica	Dottore in Scienze Motorie e Sport; Dottore in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate; Dottore in Scienze della Nutrizione; Master di II Livello in Nutrizione e Dietetica
Amministrazione	
Incarico attuale	
Numero telefonico dell'ufficio (se solo privato, omettere)	
E-mail istituzionale (se solo privato, omettere)	
Indirizzo Pec (se solo privato, omettere)	

**TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI ED ESPERIENZE LAVORATIVE**

Titolo di studio (anno di conseguimento; nome e tipo di istituto di istruzione o formazione)	<b>2006:</b> Laurea in Scienze Motorie e Sport presso l'Università degli Studi di Milano. <b>2007-2008:</b> Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate presso l'Università degli Studi di Pavia. <b>2013:</b> Master Internazionale in Nutrizione e Dietetica presso l'Università Politecnica delle Marche. <b>2024:</b> Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università Telematica San Raffaele di Roma.
Altri titoli di studio e professionali	
Esperienze professionali (incarichi ricoperti; data; tipo di azienda o settore; principali mansioni o responsabilità)	<b>2005-2006:</b> Istruttore e Personal Trainer presso Palestra Cento s.r.l., Via Valleggio 16, Como. <b>2005-2008:</b> Consulente e sperimentatore scientifico per apparecchiature medicali presso MVM Italia, Corso Sempione 22, 22020 Lainate (MI). <b>2009-2011:</b> Responsabile Tecnico ed Organizzativo del settore Personal Training presso Keep Fit Club Vacallo (CH). <b>2010:</b> Supervisore della parte fitness nello spot pubblicitario di Ubisoft per il lancio del gioco "Your Shape" con Maddalena Corvaglia. <b>Dal 2009:</b> CEO e Personal Trainer presso Undertraining sagl, Morbio Inferiore (CH), specializzato in dimagrimento e Anti-Aging. <b>2012-2019:</b> Docente nel corso di Istruttore Fitness presso Scuola Club Migros. <b>2014-2019:</b> Docente nel corso di Coach in Nutrizione presso Scuola Club Migros. <b>2020-2021:</b> Docente Corso Istruttore I e II Livello presso FICK Sardegna. <b>2019-2021:</b> Docente Corso Istruttore I e II Livello presso FICSF. <b>2023-2024:</b> Docente presso CONI Lombardia.

Capacità linguistiche	<b>Italiano Lingua madre, Inglese Intermedio</b>
Capacità nell'uso delle tecnologie	<p><b>Software di gestione del fitness e della nutrizione:</b> Esperienza nell'utilizzo di software avanzati per la gestione e la programmazione di piani di allenamento e nutrizione personalizzati. Familiarità con piattaforme come <b>MyFitnessPal</b>, <b>Garmin Connect</b>, <b>Metadieta</b>, e <b>Metric VBT</b> per la creazione di programmi specifici e il monitoraggio dettagliato dei progressi dei clienti, inclusa l'analisi dei dati di allenamento e nutrizionali.</p> <p><b>Tecnologie di analisi delle prestazioni:</b> Abilità nell'uso di dispositivi e software avanzati per la valutazione delle performance atletiche. Competenze nell'utilizzo di <b>elettrostimolatori (Compex®)</b> per la stimolazione muscolare, <b>Moxy</b> per la misurazione della SmO2, <b>Spirotiger</b> per l'allenamento respiratorio RMET e strumenti per test sportivi come il <b>VO2 max</b>, il <b>test del lattato</b>, per valutazioni funzionali complete.</p> <p><b>Strumenti di valutazione corporea:</b> Competenza nell'uso di tecnologie per l'analisi della composizione corporea, come la <b>bioimpedenziometria</b>, la <b>plicometria</b>, la <b>termografia</b> per monitorare e valutare la massa magra, la massa grassa e la distribuzione dei liquidi corporei, al fine di ottimizzare i programmi di allenamento e nutrizione personalizzati.</p> <p><b>Piattaforme di e-learning e videoconferenze:</b> Familiarità con strumenti per la creazione e gestione di contenuti didattici online e la formazione a distanza, come <b>Learnworlds</b> per la creazione di corsi e-learning, e strumenti di comunicazione come <b>Microsoft Teams</b>, <b>Zoom</b>, <b>Streamyard</b>, e <b>Google Meet</b> per lezioni virtuali, webinar e riunioni interattive.</p> <p><b>Tecnologie di comunicazione e marketing:</b> Competenze nell'uso di strumenti digitali per la comunicazione e il marketing online, tra cui <b>WordPress</b> per la gestione di siti web, <b>Canva</b> per la progettazione di contenuti visivi, e <b>ActiveCampaign</b> per la creazione e gestione di campagne di email marketing, newsletter e automazioni per migliorare l'engagement e la fidelizzazione dei clienti.</p> <p><b>Podcasting e creazione di contenuti multimediali:</b> Esperienza nella produzione e distribuzione di podcast professionali, utilizzando software come <b>GarageBand</b> per la registrazione e l'editing audio, e piattaforme di hosting come <b>Apple Podcasts</b> e <b>Spotify</b> per la pubblicazione e promozione dei contenuti, migliorando la visibilità e l'engagement con il pubblico.</p> <p><b>Utilizzo di modelli di linguaggio AI:</b> Esperienza nell'uso avanzato di modelli di linguaggio basati su AI, come <b>ChatGPT</b> e <b>Claude</b>, per la creazione di contenuti, la scrittura di articoli, risposte interattive e supporto nella generazione di idee per progetti</p> <p><b>Integrazione di AI generativa per contenuti multimediali:</b> Competenze nell'uso di strumenti di AI come <b>DALL-E</b> e <b>LeonardoAI</b> per la generazione di immagini personalizzate e contenuti grafici. Capacità di creare illustrazioni, visualizzazioni e materiale grafico per corsi online, podcast, articoli e campagne di marketing.</p> <p><b>Analisi e modellazione con AI:</b> Esperienza nell'uso di <b>Notebook LM</b>, una piattaforma avanzata di machine learning e AI per l'analisi dei dati e la modellazione predittiva</p>

<p>Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il compilante ritiene di dover pubblicare)</p>	<p><b>Pubblicazioni:</b></p> <p>Libro "Torna in forma in 12 settimane", Ed. La Provincia.</p> <p>Libro "Guerra all'invecchiamento" KDP</p> <p>Rivista "UnderNutrition Magazine"</p> <p><b>Podcasts:</b> "Personal Trainer Podcast", "Breathless Workout", "Dieta &amp; Fitness On Air", "La Dieta nel Carrello"</p> <p><b>Podcasts:</b> "Personal Trainer Podcast", "Breathless Workout", "Dieta &amp; Fitness On Air", "La Dieta nel Carrello"</p> <p><b>Radio e TV:</b> Partecipazione a diverse trasmissioni radio e TV per (RSI-Radiotelevisione svizzera, Radio Cantù, Espansione TV)</p> <p><b>Blog:</b> <a href="http://www.undertrainng.ch/blog">www.undertrainng.ch/blog</a> <a href="http://www.fromzerotohero.undertraining.ch">www.fromzerotohero.undertraining.ch</a></p> <p><b>Partecipazioni a convegni:</b> Partecipazione al 3° Congresso Nazionale Alimentazione, Attività fisica e Posturologia SIFA (18 Marzo 2017) e a numerosi convegni organizzati da CONI Lombardia</p> <p><b>RISULTATI SPORTIVI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Campione Italiano di Canottaggio Coastal Rowing Beach Sprint 2024.</b></li> <li>• <b>Medaglia d'argento e bronzo al valore atletico CONI.</b></li> <li>• <b>7 volte Campione Italiano Universitario.</b></li> <li>• Partecipazione a Mondiali U23 e Universitari di Canottaggio.</li> <li>• 4° classificato Europei Beach Sprints 2021.</li> <li>• Medagliato in varie gare nazionali ed internazionali, tra cui 2 volte campione italiano societario (2006, 2007).</li> </ul>
--	---

Il sottoscritto, consapevole che – ai sensi dell’art. 76 del D.P.R. 445/2000 – le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Il sottoscritto dichiara di aver ricevuto l’informativa sul trattamento dei dati personali, pubblicata al seguente link: <https://privacy.unipv.it>.

Il sottoscritto è consapevole che il presente documento potrebbe essere oggetto di pubblicazione per finalità di trasparenza sul sito web dell’Università degli Studi di Pavia.

Luogo e data S. Fermo D.B. 13.9.24