

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da marzo 2023 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Tecnologo di ricerca presso Università degli Studi di Pavia – Vincitrice Concorso “Progetto PE_10_ON FOODS (Spoke 5, 6 – inserito nel PNRR)

Università degli Studi di Pavia

Ricerca

Tempo pieno (36 h)

Attività di ricerca ed amministrative del Progetto PE_10_ON FOODS – RESEARCH AND INNOVATION NETWORK ON FOOD AND NUTRITION SUSTAINABILITY, SAFETY AND SECURITY WORKING ON FOODS.

Coordinamento per la realizzazione del progetto MATER (woMen And maTernity: development of a nutritional Education pRoject):

- elaborazione e realizzazione di interventi di educazione ad un corretto stile di vita e a un'alimentazione sana (mobile App e videolezioni) rivolti a donne in gravidanza ed allattamento;
- elaborazione di un ricettario (cinque versioni) con particolare attenzione alla sostenibilità, alla food safety e alla stagionalità, dedicato alle partecipanti al progetto.

Partecipazione alla realizzazione del progetto LIMIT (Lifestyle and Microbiome InTeration)

-Early Adiposity Rebound in Children:

- arruolamento e gestione database delle diadi mamma-bambino presso il reparto di Neonatologia del Policlinico S. Matteo (PV)

Coordinamento e gestione delle Riunioni cliniche del Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia (responsabile Prof.ssa Hellas Cena)

Scrittura di paper e systematic review

Realizzazione di una lezione in inglese per gli studenti del corso SDGs (open-badge course, UNIPV); titolo lezione “The First 1000 days: a window of opportunity”

- Da settembre 2022 a marzo 2023
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dietista presso Centro cottura Scuole di Opera (MI)

Vivenda spa

Ristorazione collettiva

Part-time (30 h)

Elaborazione dei menù per la mensa delle scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado del comune di Opera

Elaborazione delle diete sanitarie personalizzate e di quelle etico-religiose

Supervisione durante la preparazione dei menù e delle diete speciali

Monitoraggio, compilazione ed archiviazione dell'HACCP

Gestione delle derrate e degli ordini delle merci alimentari

- Da luglio 2021 a giugno 2022
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Dietista presso Centro cottura Scuole di Opera (MI)

Elior

Ristorazione collettiva

Part-time (25 h) – Sostituzione maternità

- Principali mansioni e responsabilità

Elaborazione dei menù per la mensa delle scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado del comune di Opera
Elaborazione delle diete sanitarie personalizzate e di quelle etico-religiose
Supervisione durante la preparazione dei menù e delle diete speciali
Monitoraggio, compilazione ed archiviazione dell'HACCP
Gestione delle derrate e degli ordini delle merci alimentari

- Da luglio 2019 a ottobre 2020
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dietista presso Centro per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare "In Volo", Parma Gruppo C.E.I.S.

Clinica per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare
Part-time (20 h) – Sostituzione maternità
Riabilitazione nutrizionale di pazienti affetti da DCA secondo il modello RPP (Riabilitazione Psico-nutrizionale Progressiva)
Monitoraggio dei pazienti con rilevamento ponderale settimanale ed utilizzo del Bioimpedenziometro elettrico (BIA)
Stesura dei piani alimentari personalizzati ed elaborazione dei menù settimanali con monitoraggio durante i pasti
Laboratori di cucina volti al lavoro sulla variabilità e reintroduzione dei cibi fobici
Aggiornamenti periodici circa lo stato nutrizionale dei pazienti con i servizi territoriali di riferimento
Sperimentazioni alimentari con il paziente in ambienti esterni alla comunità (ristorante, bar, pizzeria) al fine di renderlo autonomo nella scelta e gestione dei pasti
Consulenze nutrizionali all'interno del Programma DCA - AUSL Parma (Responsabile Prof.ssa Chiara De Panfilis)

- Da dicembre 2018 a luglio 2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dietista presso Centro Medico Provitamed, Motta Visconti

Centro Medico Provitamed
Poliambulatorio specialistico

Valutazione nutrizionale in pazienti in condizioni fisiologiche e patologiche, elaborazione di piani dietetici personalizzati, menù settimanali e Linee guida alimentari con monitoraggio mensile, in riferimento alla diagnosi medica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da ottobre 2015 a ottobre 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Laurea Triennale in Dietistica
Università degli Studi di Pavia

Acquisizione di competenze e conoscenze specifiche nel campo della dietetica e più in generale della nutrizione umana. Conoscenza delle problematiche legate alla nutrizione sia in condizioni fisiologiche che patologiche ed acquisizione di solide basi scientifiche per interventi mirati alla prevenzione e alla terapia sia nel singolo che nella collettività.
Approfondito studio delle scienze e tecniche dietetiche e dell'applicazione della dietetica nelle scienze mediche quali nefrologia, endocrinologia, gastroenterologia, chirurgia generale, cardiologia, pediatria.
 - Qualifica conseguita

Laurea triennale in Dietistica abilitante alla professione sanitaria

- Da gennaio 2017 a ottobre 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Tirocinante

Laboratorio di Dietetica e Nutrizione clinica (Prof.ssa Hellas Cena)

Valutazione nutrizionale in pazienti in condizione fisiologiche e patologiche (pazienti affetti da obesità, DAN, malattie cardiovascolari, diabete, patologie renali) con particolare riguardo alle problematiche di sovrappeso ed obesità associate a comorbidità metaboliche in età infantile. Utilizzo autonomo di strumenti impiegati per effettuare una completa valutazione nutrizionale: calorimetria indiretta, bioimpedenziometro, plicometro.

Elaborazione di schemi dietetici personalizzati, Linee guida alimentari, percorsi di educazione alimentare e controlli mensili.

Acquisizione delle metodologie di ricerca di articoli scientifici

Pubblicazione articolo "Linee guida per pazienti intolleranti al nichel" percorso FAD sulla rivista Professione Salute (2018)

Partecipazione alla stesura di un menù per RSA (Progetto Pellegrini) (2017-2018)

Partecipazione allo studio pilota "Valutazione nutrizionale e stile di vita in pazienti affetti da insonnia cronica" (2017) in collaborazione con l'Istituto Neurologico Casimiro Mondino, Pavia

- Da settembre 2010 a giugno 2015
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Diploma in Scienze Umane con valutazione 100/100

Liceo Scientifico Giuseppe Peano, Tortona (AL)

Psicologia, Antropologia, Sociologia, Pedagogia

Diploma in Scienze Umane

PUBBLICAZIONI

- Calcaterra V, Cena H, **Sottotetti F**, Rossi V, Loperfido F, Zuccotti G. *Breast and Formula Milk and Early Puberty Onset*. Children (Basel). 2023 Oct 14
- Calcaterra V, Cena H, **Sottotetti F**, Hruby C, Madini N, Zelaschi N, Zuccotti G. *Low-Calorie Ketogenic Diet: Potential Application in the Treatment of Polycystic Ovary Syndrome in Adolescents*. Nutrients. 2023 Aug 15.
- 2018: Partecipazione allo studio pilota: "Valutazione nutrizionale e stile di vita in pazienti affetti da insonnia cronica: studio pilota" in collaborazione con il Laboratorio di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Università di Pavia e dell'Unità di Medicina del Sonno ed Epilessia dell'Istituto Neurologico Nazionale IRCCS C. Mondino
- 2018: Pubblicazione articolo "Linee guida per pazienti intolleranti al nichel" percorso FAD sulla rivista Professione Salute

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CORSI FAD

- 7 marzo 2022: Partecipazione all'evento formativo FAD: La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso
- 10 Novembre 2020: Partecipazione all'evento formativo FAD: Il sovrappeso e le sue complicanze nella donna
- 9 Novembre 2020: Partecipazione all'evento formativo FAD: Medicina Generale nella fase post-emergenza da COVID-19: consigli utili per la gestione in sicurezza dell'assistenza territoriale
- 2019: Partecipazione come uditrice al Congresso "14th Symposium of growth hormone"
- 2018: Partecipazione come uditrice al congresso "Spazio Nutrizione: Hot points in nutrizione pediatrica"
- 2017: Partecipazione come uditrice al 18° Congresso Nazionale ANSISA "La nutrizione clinica per problemi"

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE (CERTIFICAZIONE FIRST)

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

Buono

APPARTENENZA A GRUPPI/
ASSOCIAZIONI

Iscritta all'ordine TSRM PSTRP di Torino, Aosta, Alessandria, Asti al n°152.

PATENTE O PATENTI

Patente B